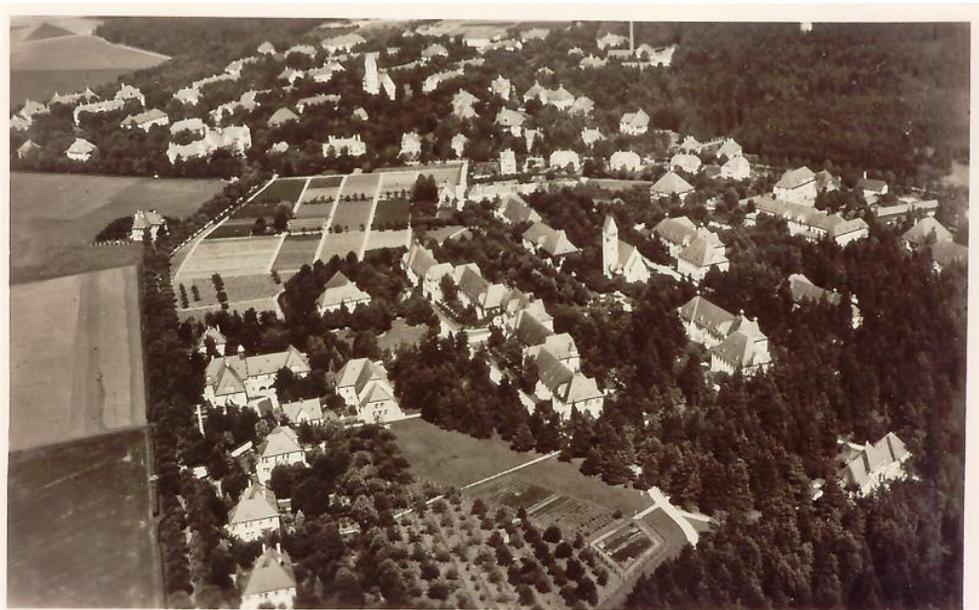


Bewegungstherapie am kbo Isar-Amper-Klinikum Region München

Sonja Aisenpreis und Lena Sochor, Sprecherinnen der Sport- und Bewegungstherapie

Anfänge und Meilensteine der SBT

- 1905 erstes psychiatrisches Krankenhaus auf dem heutigen Gelände
- 1970 erste Sporttherapeutin am Standort
- 1986-1989 Planung und Bau der Sporthalle
- 2007 aus BKH Haar wird kbo Isar-Amper Klinikum Region München
- 2021 bestehendes Team von 16 Sporttherapeuten



Haar - Egling & München



SBT in Haar heute

Kliniken und Zugehörigkeit



Arbeitsalltag in der SBT

Insgesamt 7 Räume

- Sporthalle mit Kletterwand
- Krafraum
- Bewegungsbad



Arbeitsalltag in der SBT

Umfangreiches Freigelände

- Sportplatz
- Tennisplätze
- Spazier- und Waldwege



Sporttherapie zu Zeiten der Corona-Krise

- Ab März 2020 starke Einschränkungen und Veränderungen
- U.a. Schließung aller Therapieräume der Sporttherapie
- 1. Haarer Sportabzeichen



Rückblick – 1 Jahr „neue Normalität“?

- Ein neu entwickelter Alltag hat sich etabliert
- Flexibilität als zentrales Element zur Anpassung an sich stetig veränderte Rahmenbedingungen
- Neue Wege entdecken
- Positives beibehalten



Bewegung in Zeiten einer Krise

- Bewegung als unterstützendes, haltgebendes Element
- Im klinischen Kontext und im Leben während der Corona-Krise
- Nutzung der Bewegungsmöglichkeiten im Freien und der Umgebung
- Online-Training von Fitnessstudios und Vereinen
- Bewegung ist und bleibt elementarer Bestandteil der ganzheitlichen und nachhaltigen Gesundheit