

Zukunft der Bewegungstherapie

**Interdisziplinäre Ansätze, berufspolitische
Impulse und neue Wege in der Praxis**

24. – 26. September 2025



**Tagung des Interdisziplinären Arbeitskreises für
Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen**

Organisatorisches

Ort

Zentrum für Psychiatrie Reichenau (ZfP)
Feursteinstraße 55 78479 Reichenau
(Anfahrtsplan auf der letzten Seite)

<https://www.zfp-reichenau.de/>

Datum

Mittwoch 24.09.2025 ab 18 Uhr bis Freitag
26.09.2025 15:00 Uhr

Veranstalter der Tagung

Interdisziplinärer Arbeitskreis für
Bewegungstherapie bei psychischen
Erkrankungen

[https://www.ak-bewegungstherapie-
psychiatrie.de/index.php](https://www.ak-bewegungstherapie-
psychiatrie.de/index.php)

Organisation vor Ort

Bewegungstherapeuten-Team des ZfP
Reichenau

Ansprechpartner für Fragen

Fragen zur Tagung:

Benjamin Eckert
b.eckert@zfp-reichenau.de

Sara Delle Karth
s.dellekarth@zfp-reichenau.de

Fragen zum Organisatorischen:
Anna Wenger
a.wenger@zfp-reichenau.de



Agenda

Mittwoch, 24.09.2025

ab 18:00 Uhr	Get-together: Kennenlernen und gemeinsamer Austausch bei Snacks	Festsaal, Haus 1
--------------	---	------------------

Donnerstag, 25.09.2025

ab 08.15 Uhr	Anmeldung	Festsaal, Haus 1
09:00 – 09:30 Uhr	Begrüßung	Prof. Dr. Gerhard Längle, Ulrich Dautel, Dr. med. Simon Senner Festsaal, Haus 1
09:30 – 10:30 Uhr	Vortrag: „Warum und wie Sport bei schweren psychischen Erkrankungen in die Behandlung integrieren“	Dr. med. Isabel Maurus Festsaal, Haus 1
10:30 – 11:00 Uhr	Projekt „Pinnwand“ mit anschließender Pause	Festsaal, Haus 1
11:15 – 12:45 Uhr	Praxis-Workshops Runde 1	Mehrere Räume auf Gelände
13:00 – 14:00 Uhr	Mittagessen	Casino
14:00 – 14:30 Uhr	Geländeführung	vor Haus 1
14:30 – 16:00 Uhr	Praxis-Workshops Runde 2	Mehrere Räume auf Gelände
16:00 – 16:30 Uhr	Pause „Kaffee und Snacks“	Festsaal, Haus 1
16:30 – 17:30 Uhr	Vortrag: „Implementation einer Bewegungsintervention für Menschen mit psychischen Erkrankungen: ImPuls - Starke Psyche durch Motivation und Bewegung“	David Victor Fiedler Festsaal, Haus 1
ab 18:30 Uhr	Abendessen im Le Sud in Konstanz	Le Sud Hussenstr. 28 78462 Konstanz

Freitag, 26.09.2025

08:30 – 08:45 Uhr	Ansprache	PD Dr. med. Jan Bulla Festsaal, Haus 1
08:45 – 09:45 Uhr	Vortrag: „Am Limit“	Alexander Huber, Festsaal Haus 1
09:45 – 10:00 Uhr	Pause	Festsaal, Haus 1
10:00 – 12:00 Uhr	Theorie-Workshops	Mehrere Räume auf Gelände
12:00 – 13:00 Uhr	Gemeinsames Foto + Mittagspause	Festsaal, Haus 1
13:00 – 14:30 Uhr	Zusammenfassung der Workshops + Podiumsdiskussion	Festsaal, Haus 1
14:30 – 15:00 Uhr	Ausblick und Abschied	Festsaal, Haus 1



Vorträge und Referent:innen

Dr. med. Isabel Maurus

Dr. Isabel Maurus ist stellvertretende Direktorin an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der LMU München. Sie leitet die Spezialambulanz Sportpsychiatrie und engagiert sich wissenschaftlich zu den Wechselwirkungen von Bewegung und psychischen Erkrankungen.

Warum und wie Sport bei schweren psychischen Erkrankungen in die Behandlung integrieren

Sportliche Aktivität kann bei schweren psychischen Erkrankungen einen bedeutenden therapeutischen Beitrag leisten. Der Vortrag bietet einen Überblick über aktuelle Erkenntnisse aus der Literatur zu den Effekten von Sport bei schweren psychischen Erkrankungen und fasst relevante Leitlinienempfehlungen zusammen. Ergänzt wird dies durch eigene Forschungsergebnisse aus Studien zur Wirksamkeit von Sportinterventionen bei Menschen mit Schizophrenie, inklusive ihrer neurobiologischen Grundlagen. Darüber hinaus werden Faktoren vorgestellt, die sich als förderlich für die Umsetzung regelmäßiger Bewegung bei Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen erwiesen haben.

David Victor Fiedler

Doktorand und wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Eberhard-Karls-Universität Tübingen am Lehrstuhl für Bildungs- und Gesundheitsforschung im Sport.

Implementation einer Bewegungsintervention für Menschen mit psychischen Erkrankungen: ImPuls - Starke Psyche durch Motivation und Bewegung

Das ImPuls-Programm ist eine der wenigen bisher existierenden manualisierten Bewegungsinterventionen für Menschen mit psychischen Erkrankungen im ambulanten Versorgungskontext. Neben der Wirksamkeitsstudie im Rahmen eines G-BA-Innovationsfonds-Projekts (Wolf et al., 2024) wurden in der begleitenden Prozessevaluation (Fiedler et al., 2023) förderliche und hinderliche Faktoren für die langfristige Implementation dieser Innovation identifiziert. Neben einer überblicksartigen Ergebnis-Darstellung zur Wirksamkeit der Intervention ist es vor allem Ziel des Beitrags, implementationsrelevante Erkenntnisse mit Blick auf die Durchführung des ImPuls-Programms im Versorgungsalltag zu beleuchten.

Alexander Huber

Alexander Huber ist ein deutscher Extrembergsteiger und Physiker, der sich im Bereich psychische Erkrankungen engagiert.

Am Limit

In seinem Vortrag „Am Limit“ geht er auf die Wechselwirkung von Bewegung und (Extrem-)Sport ein und berichtet von seiner (überwundenen) generalisierten Angststörung.

Anreise

Anschrift

Feursteinstraße 55 78479 Reichenau

Mit dem Auto

Auf der B 33 von Konstanz kommend

Abfahrt „Reichenau“: Rechts zum Ortsteil Lindenhühl abbiegen, nach dem Bahnübergang wieder rechts und dann gleich links in die Lindenallee abbiegen. Am Ende der Allee befindet sich linker Hand das ZfP Reichenau.

Auf der B 33 von Singen kommend

Abfahrt „Reichenau“: Links zum Ortsteil Lindenhühl abbiegen, nach dem Bahnübergang rechts und dann gleich links abbiegen. Am Ende der Lindenallee beginnt das ZfP-Gelände.

Parken

Kostenlose Parkplätze finden Sie rund um das Zentrum – diese sind im Lageplan eingezeichnet.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bus

Die Buslinie 6 des Konstanzer Nahverkehrs fährt zum ZfP Reichenau. Die Bushaltestelle „ZfP Reichenau“ liegt direkt am östlichen Rand des Geländes und ist im Lageplan eingezeichnet.

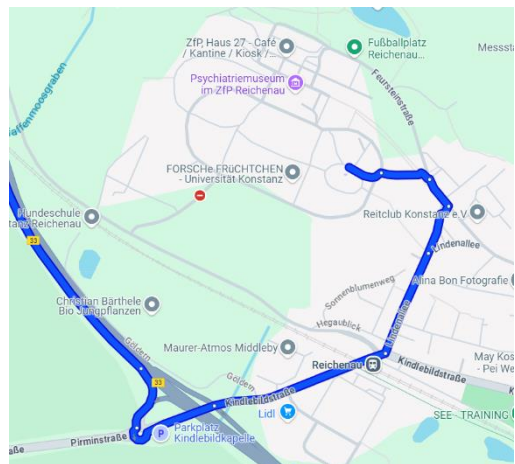
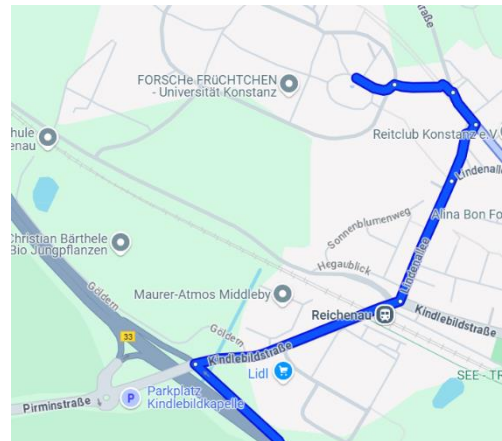
Außerdem hält die Buslinie 203 am Bahnhof Reichenau.

Zug

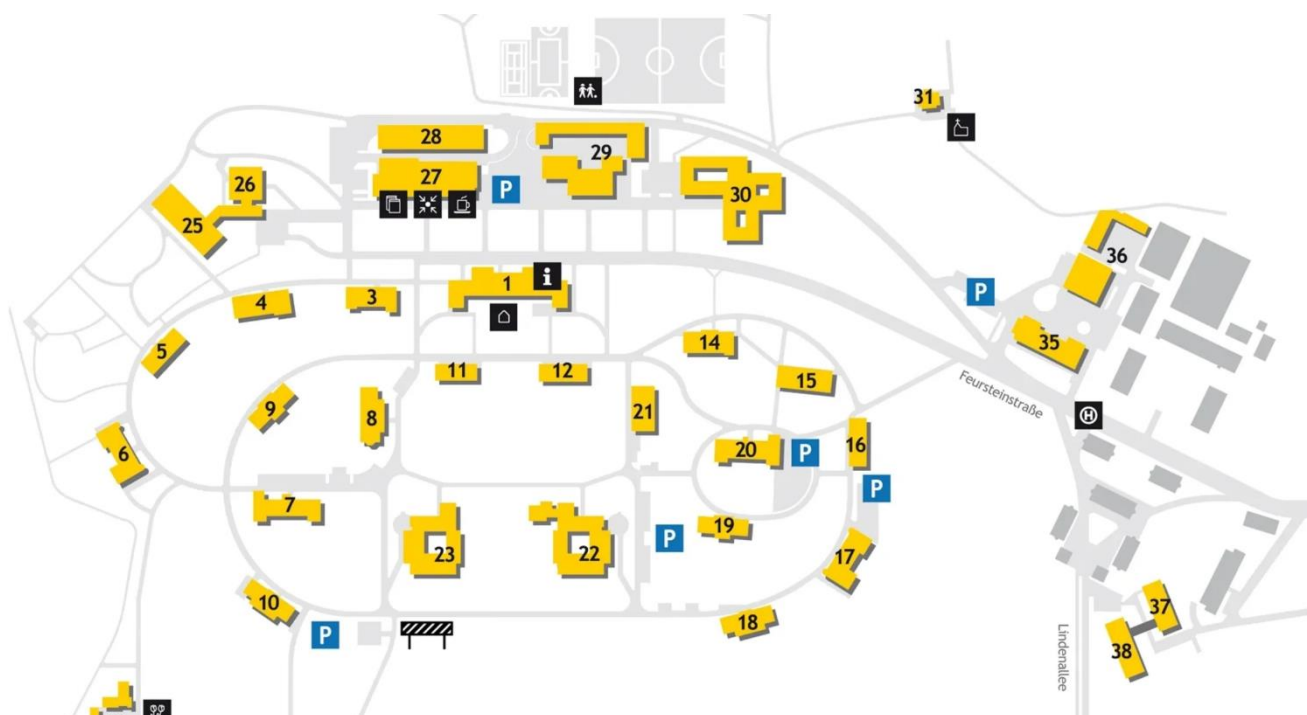
Von Konstanz bzw. Engen aus gelangen Sie mit dem Zug (S6 der SBB) zum Bahnhof Reichenau.

Vom Haltepunkt „Reichenau (Baden)“ sind es ca. 800 Meter bzw. zehn Minuten zu Fuß zum ZfP Reichenau.

Wir empfehlen aufgrund der geringen Parkplatzmöglichkeiten am ZfP Reichenau mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.



Lageplan



Haus 1	EG Geschäftsführung / Information / Kasse / Verwaltung OG Festsaal / Psychiatriemuseum / Seelsorge	Haus 22	EG Universität Konstanz OG Station 33
Haus 3	Station 50	Haus 23	EG Wohngruppe 103 OG Wohngruppe 104
Haus 4	Station 51	Haus 25	EG Station 31 / 1. OG Station 41 / 2. OG Station 25 / 3. OG Station 26 / 4. OG Kunstatelier
Haus 5	Station 53	Haus 26	Bewegungsbad / Patient:innenaufnahme / Station 24 - Akut-Tagesklinik / Sporthalle
Haus 6	EG Station 52 OG Station 52b DG Station 53c	Haus 27	Café / Kantine / Kiosk / Küche / Patient:innen- und Bewohner:innenbibliothek / Treffpunkt / Wäscherei
Haus 7	EG Station 70 OG Station 72	Haus 28	Therapiegebäude / Therapieladen
Haus 8	Forensische Ambulanz / Forensikdirektion / Krankenhausdirektion / Wissenschaftliche Bibliothek	Haus 29	Blockheizkraftwerk / Kesselhaus / Werkfeuerwehr
Haus 9	Station 71	Haus 30	Gedächtnissprechstunde / Labor / Patient:innen- informationszentrum (PIZ) / Praxis zur Substitution Opiatabhängiger / Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) Reichenau / Station 92 / Station 93
Haus 10	Station 73	Haus 31	Ökumenische Kapelle
Haus 11	Wohnhaus	Haus 35	Malerei / Schreinerei / Technischer Betrieb / Universität Konstanz
Haus 12	Station 34 - Soteria / Personalrat / Wohngruppe 115	Haus 36	Betriebshof / Elektrowerkstatt / HLS-Werkstatt / Kinderkrippe Lindenhühl / Poststelle / Schlosserei / Technischer Betrieb / Zentrallager
Haus 14	Wohngruppe 106	Haus 37	Wohnheim
Haus 15	Station 74	Haus 38	Wohnheim
Haus 16	Wohngruppe 102	Haus 41	Gärtnerei
Haus 17	Station 60		
Haus 18	Wohngruppe 108		
Haus 19	Wohngruppe 101		
Haus 20	EG Musiktherapie / Offenes Atelier / Stäb OG Ergotherapie / Konferenzräume / Kunsttherapie DG EDV-Schulungsraum / Sozialdienst		
Haus 21	Station 61		

Zentrum für Psychiatrie Reichenau

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Konstanz

Feursteinstr. 55

D - 78479 Reichenau

Tel.: 07531 977-0

Fax: 07531 977-570

info@zfp-reichenau.de

www.zfp-reichenau.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts

Geschäftsführer Dr. Dieter Grupp

Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg



Reichenau

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Konstanz

Quellen zur Vortragsbeschreibung von D.V. Fiedler:

- Fiedler, D. V., Rosenstiel, S., Zeibig, J.-M., Seiffer, B., Welkerling, J., Frei, A. K., Studnitz, T., Baur, J., Helmhold, F., Ray, A., Herzog, E., Takano, K., Nakagawa, T., Kropp, S., Franke, S., Peters, S., Flagmeier, A. L., Zwanzleitner, L., Sundmacher, L., . . . Wolf, S. (2023). Concept and study protocol of the process evaluation of a pragmatic randomized controlled trial to promote physical activity in outpatients with heterogeneous mental disorders—the ImPuls study. *Trials*, 24(1), 330. <https://doi.org/10.1186/s13063-023-07331-y>
- Wolf, S., Seiffer, B., Zeibig, J.-M., Frei, A. K., Studnitz, T., Welkerling, J., Meinzing, E., Bauer, L. L., Baur, J., Rosenstiel, S., Fiedler, D. V., Helmhold, F., Ray, A., Herzog, E., Takano, K., Nakagawa, T., Günak, M. M., Kropp, S., Peters, S., . . . Ehring, T. (2024). A transdiagnostic group exercise intervention for mental health outpatients in Germany (ImPuls): results of a pragmatic, multisite, block-randomised, phase 3 controlled trial. *The Lancet Psychiatry*. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(24\)00069-5](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(24)00069-5)