

9. Fachtagung des "Interdisziplinären Arbeitskreises Bewegungstherapie Psychiatrie, Psychosomatik und Sucht"
Weinsberg, 21.04.2016



Privat-Dozent Dr. med. Daniel Schüpbach
Chefarzt der Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie West
Zentrum für Psychiatrie Weinsberg



Definition und Bedeutung

Fallbeispiele/-erinnerungen

Überlegungen

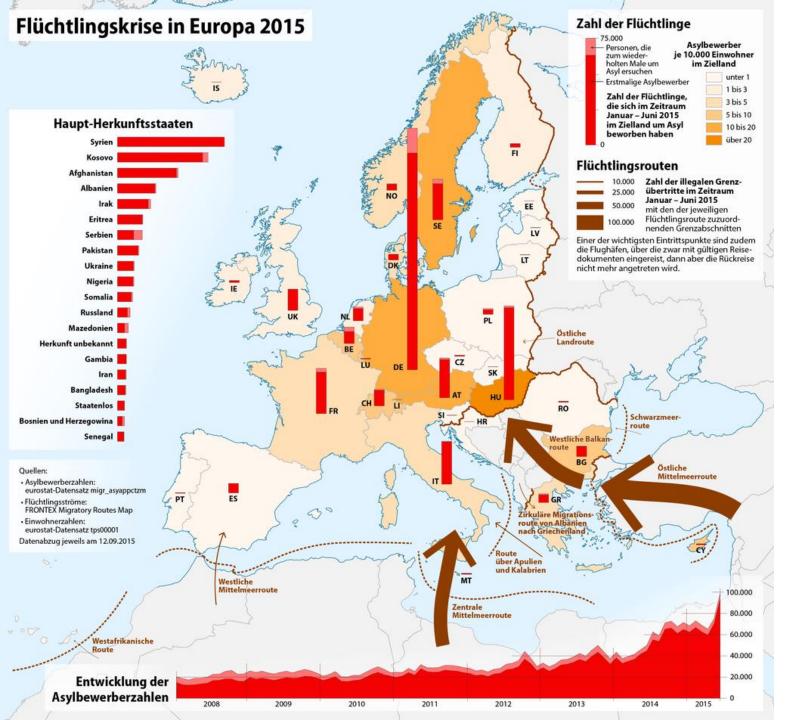
Transkulturelle Psychiatrie im stationären Rahmen: Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie West, Weinsberg

Definition und Bedeutung

Fallbeispiele/-erinnerungen

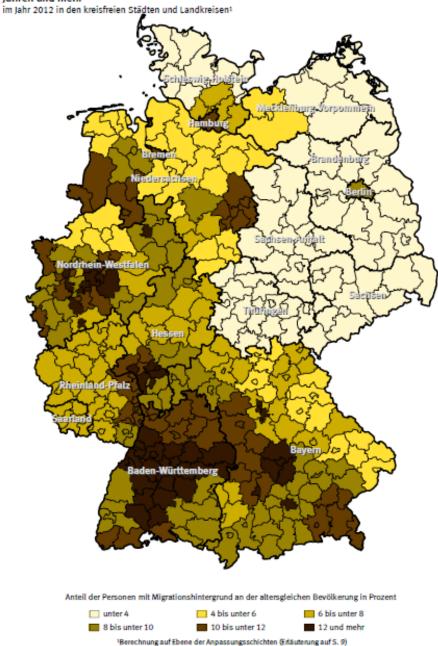
Überlegungen

Transkulturelle Psychiatrie im stationären Rahmen: Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie West, Weinsberg



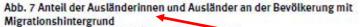
Asylum and first time asylum applicants by citizenship, age and sex Monthly data (rounded). Eurostat

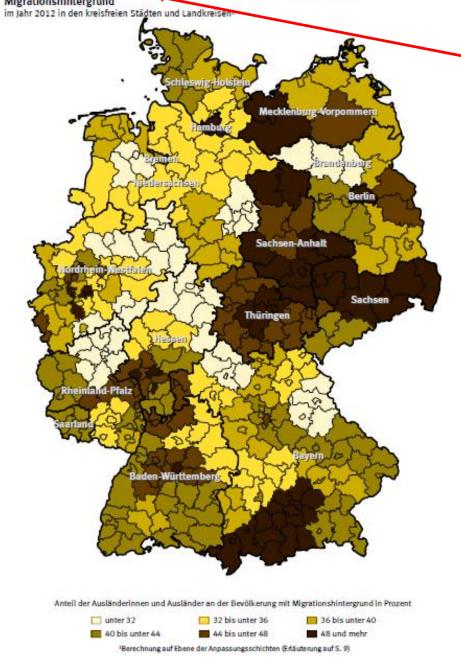
Abb. 6 Anteil der Personen mit Migrationshintergrund an der Bevölkerung im Alter von 65 Jahren und mehr



© Statistisches Bundesamt 2015

Ergebnisse des Mikrozensus 2012





Ergebnisse des Mikrozensus 2012 © Statistisches Bundesamt 2015

Transkulturell nach Küchenhoff (2014): «Es geht um einen Austausch von und zwischen Menschen verschiedener Sprachen, unterschiedlicher Herkunft, unterschiedlicher Sozialisationen und Ausbildungen, mit unterschiedlichen Normen und Wertvorstellungen, divergierenden religiösen Überzeugungen, Unterschieden hinsichtlich des ökonomischen Status und der politischen Teilhabe.»

Dynamik/Interaktion der westlichen Kulturen mit anderen Kulturen

Psychiatrie im westlichen Sinn nach ICD-10 oder DSM-5

Migration/Flucht

Transkulturelle Psychiatrie im Kontext der psychiatrischen Behandlung von Menschen mit Migrationshintergrund (ca. 15% aller Patienten)



Definition und Bedeutung

Fallbeispiele/-erinnerungen

Überlegungen

Transkulturelle Psychiatrie im stationären Rahmen: Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie West, Weinsberg

Fallbeispiele/-erinnerungen I

1997 als Assistenzarzt in der Ambulanz der Universitären Psychiatrischen Diensten Bern tätig

Zahlreiche Patienten aus dem vorherigen Bosnien-Krieg 1992-1995 und auch viele Kosovo-Albaner (Kosovo-Krieg 1998-1999)

Ca. 1/3 aller Gespräche mit Flüchtlingen, welche kein Deutsch beherrschten

Dolmetscher waren notwendig

Stichworte: Traumata während des Krieges, Verlust naher Angehöriger auf grausame Weise, Beiwohnen von Hinrichtungen, Folter, Konzentrationslager, Srebrenica, Flucht in Bosnien, Flucht in ein sicheres europäisches Land, drohender Krieg – **Schwerpunkt PTBS**

Fallbeispiele/-erinnerungen II

2001-2014 als Oberarzt/Leitender Arzt an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich

Zahlreiche Patienten mit Migrationshintergrund

Viele Gespräche mit Migranten/Flüchtlingen, welche kein Deutsch beherrschten

Dolmetscher waren notwendig

Stichworte: 2. Irak-Krieg (2003), Familiengespräche mit Migranten unter Beizug einer Ethnopsychologin – vielfältige Problemkreise, Psychopathologie und Diagnosen

Fallbeispiele/-erinnerungen III

Aus persönlicher klinischer Erfahrung besteht ein Unterschied, ob eine Flucht mit traumatischen Erfahrungen stattgefunden hat, oder ob andere Gründe zur Migration geführt haben mit Folgeerkrankungen.

Bezüglich der Diagnosen, der Akuität, simultanem Auftreten von ähnlichen Zustandsbildern, bezüglich der zur Verfügung stehenden Zeit, Abschieben ins Ursprungsland usw.

Posttraumatische Belastungsstörung nach ICD-10

Stressor

Kriterien für die PTBS nach den ICD-10 diagnostischen Leitlinien

- Ereignis oder Situation aussergewöhnlicher Bedrohung oder katastrophenartigen Ausmasses
- 2. Würde bei fast jedem eine tiefe Verstörung hervorrufen

Notwendige Symptome:

Symptome

 Wiederholte unausweichliche Erinnerung oder Wiederinszenierung des Ereignisses in Gedächtnis, Tagträumen oder Träumen

Andere typische Symptome:

- Andauerndes Gefühl von Betäubtsein und emotionaler Stumpfheit, Gleichgültigkeit gegenüber anderen Menschen, Teilnahmslosigkeit gegenüber der Umgebung, Anhedonie
- Vermeidung von Aktivitäten und Situationen, die Erinnerungen an das Trauma wachrufen könnten

Gewöhnliche Symptome:

- Vegetative Übererregtheit und Vigilanzsteigerung, übermässiger Schreckhaftigkeit und Schlaflosigkeit
- 3. Angst und Depression

Seltene Symptome:

6. Dramatische, akute Ausbrüche von Angst, Panik oder Aggressionen

Zeitlicher Rahmen

 Symptome treten üblicherweise innerhalb von 6 Monaten <u>nach</u> dem belastenden Ereignis auf

Definition und Bedeutung

Fallbeispiel

Überlegungen

Transkulturelle Psychiatrie im stationären Rahmen: Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie West, Weinsberg



Positionspapier der DGPPN Psychosoziale Versorgung von Flüchtlingen

- Die Rate der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) ist bei Flüchtlingen und Asylbewerbern im Vergleich zur Allgemeinbevölkerung um das bis zu 10-fache erhöht.
- Je länger ein Asylverfahren dauert, desto höher ist die Prävalenz für psychische Störungen...
- Akut behandlungsbedürftige Erkrankungen machen ein zeitnahes Erstgespräch bei einem Facharzt notwendig.
- Der Einsatz professionell qualifizierter Kultur- und Sprachmittler im Gesundheitswesen sowie in den Erstaufnahme- und Übergangseinrichtungen ist zu gewährleisten.



Positionspapier der DGPPN Psychosoziale Versorgung von Flüchtlingen

- Vielfältige psychiatrische Zustandsbilder durch Migration: Anpassungsstörungen,
 Depression, Angststörungen, Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- Nach Richter (2015) in zentraler Aufnahmeeinrichtung eine oder mehrere psychiatrische Störungen in mehr als 60% der Asylbewerber. Gehäuft PTBS mit 32,2%, Depressionen 21.9%, usw.
- Je länger das Asylverfahren dauert, desto mehr psychiatrische Störungen



Positionspapier der DGPPN Psychosoziale Versorgung von Flüchtlingen

Herausforderungen

- Screening zur Erkennung psychischer Erkrankungen
- Gestufte Versorgung: Bei positivem Screening → Erstgespräch beim Facharzt/sozialpsychiatrische Dienste/vernetzte Versorgung
- Kulturelle und sprachliche Aspekte beachten

Transkulturelle Psychiatrie, interessierende Portale via Suchmaschine

<u>Verbände</u>

- Dachverband der transkulturellen Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im deutschsprachigen Raum
- DGPPN Positionspapier: Psychosoziale Versorgung von Flüchtlingen verbessern
- Society for the Study of Psychiatry and Culture (Nordamerika)
- World Association for Cultural Psychiatry
- World Psychiatric Association Section on Transcultural Psychiatry

Kliniken

- Zentrum für interkulturelle Psychiatrie und Psychotherapie (ZIPP), Charité Berlin
- Zentrum für Migrationspsychiatrie Reutlingen

Zentren für Folteropfer:

- Behandlungszentrum für Folteropfer Berlin
- Behandlungszentrum für Folteropfer Ulm (Bild)





Definition und Bedeutung

Fallbeispiele/-erinnerungen

Überlegungen

Transkulturelle Psychiatrie im stationären Rahmen: Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie West, Weinsberg



Im Zentrum steht die Patientin/der Patient

Zusätzlich besteht eine Dynamik/Interaktion der westlichen Kultur(en) mit anderen Kulturen

Psychiatrie im westlichen Sinn nach ICD-10 oder DSM-5

Migration/Flucht

Transkulturelle Psychiatrie im Kontext der psychiatrischen Behandlung von Menschen mit Migrationshintergrund



Multiprofessionalität

Herausfordernd, weil eine Überprüfung der eigenen Einstellung zur westlichen und also der anderen Kultur mit Überprüfung von Überzeugungen, Haltungen usw. notwendig ist

Empathische und wertfreie Haltung gegenüber anderen kulturellen Einstellungen

Transkulturelle Psychiatrie kann unterteilt werden in eine für akute Zustände und für längerdauernde Prozesse





Transkulturelle Psychiatrie im Klinikum am Weissenhof

Ein Schwerpunkt in der Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie

- -Sicherer Raum
- -Dolmetscherwesen: geeignete Dolmetscher, rasch verfügbar, «neutral»
- -Fachkenntnisse erwerben und Kompetenzen erlangen
- -Spezifische Behandlungsangebote anbieten
- -Leitung und Ansprechspersonen benennen
- -Prozess, der längere Zeit dauert, Vertiefung in klinikinternen, regelmäßigen Workshops

RefugeeGuide online

Deutsch: Willkommen in Deutschland! Diese Orientierungshilfe enthält nützliche Tipps und Informationen für das Leben in Deutschland. Klicke hier: Eine Orientierungshilfe für das Leben in Deutschland

Kurdî: Hûn bixêrhatin Almanyayê! Di vê rênîşankê de çend şêwir û agahdariyên pêwîst ji bo jiyana li Almanyayê hatin berhevkirin. Bitikîne bo: Rênîşank ji bo jiyana li Almanyayê

پښکو: جرمني ته ښه راغلاست! د دې لارښود موخه دا ده تر څو تاسي ته د جرمني په اړه مطومات وړاندې کړي. په جرمني کې د پېرتندکلوي او خبرو

دري: به جرمني خوش آمديد! در اين رهنمود درمورد کشوري که اکنون در آن مقيم هستيد، محلومات داده مي شود اينجا کليک کنيد ر هنمودي براي

أشنايي و ارتباط در جرمني

Türkçe: Almanya'ya hoşgeldiniz! Bu rehber, Almanya'daki yaşamınız için yararlı bilgi ve tavsiyeler içermektedir. İçin tıklayınız: Almanya'daki yaşam için bilgilendirme rehberi



Definition und Bedeutung

Fallbeispiele/-erinnerungen

Überlegungen

Transkulturelle Psychiatrie im stationären Rahmen: Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie West, Weinsberg

Ausblick



Transkulturelle Psychiatrie ist eine Psychiatrie, die sich mit Menschen befasst aus unterschiedlichen Kulturen, mit Menschen verschiedener Sprachen, unterschiedlicher Herkunft, unterschiedlicher Sozialisationen und Ausbildungen, mit unterschiedlichen Normen und Wertvorstellungen, divergierenden religiösen Überzeugungen, usw.

Ein Migrationshintergrund der Patientinnen und Patienten ist häufig, ca. 1/5 bis 1/6

Transkulturelle Psychiatrie ist eine Herausforderung: Multiprofessionalität, Überprüfen eigener Einstellungen, Grenzen unserer diagnostischen Manuale u.v.m.

Transkulturelle Psychiatrie kann Menschen mit Migrationshintergrund unterstützen, helfen, sich in der westlichen Welt zurecht zu finden und eigene (oftmals traumatische) Erfahrungen zu verarbeiten

Transkulturelle Psychiatrie ist auch eine Psychiatrie der Vernetzung mit Institutionen, welche mit Migration zu tun haben

Transkulturelle Psychiatrie ist eine essentielle Form der Psychiatrie, weil Migration ein weltweites Phänomen

