

10. Fachtagung des „Interdisziplinären Arbeitskreises Bewegungstherapie - Psychiatrie, Psychosomatik und Sucht“

am 27./28.03.2017 im

Zentrum für Psychiatrie Südwesttemberg
Bad Schussenried



Veranstalter: ZfP Südwesttemberg

Termin: Montag / Dienstag den 27. und 28. März 2017

Ort: Pfarrer-Leube-Straße 29
88427 Bad Schussenried

Programm der 10. Fachtagung des interdisziplinären Arbeitskreises Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen

Montag, 27.03.2017

- 14:00 **Begrüßung**
Prof. Dr. Gerhard Längle
- 14:15 **Die Bedeutung der begleitenden Therapien in der stationär- psychiatrischen Behandlung am Beispiel der Bewegungstherapie**
Ulrich Dautel (Bewegungstherapeut ZfP Südwürttemberg)
- 14:45 **Selbstwirksamkeit und Spannungsregulation**
Sebastian Meyer (Bewegungstherapeut ZfP Südwürttemberg)
- 15:15 **Blick nach innen - innere Motivation und Antrieb**
Dr. Albrecht Rilk (Arzt, PP.rt Reutlingen)
- 16:00 **Pause**
- 16:30 **Workshops**
1. Tanztherapie (Sebastian Meyer)
 2. Yoga in der Traumatherapie (Gabi Schneider-Bier)
 3. Was macht Macht mit mir?(Anne Vollendorf)
 4. Körperpsychotherapie und Life Kinetik (Uwe Hillebrandt)
- 18:30 **Abschluss**
- 18:45 **Planung der nächsten Tagung
Publikation der Ergebnisse aus den Arbeitsgruppen**
- 19:15 **Gemütlicher gemeinsamer Ausklang mit Brauereiführung und anschließendem Abendessen in der Brauereigaststätte Schussenried**

Dienstag, 28.03.2017

- 09:00 **Begrüßung**
- 09:15 **Transfer in den Alltag: Tageskliniken**
Anton Schmid und Florian Otto (Bewegungstherapeuten ZfP Südwürttemberg)
- 10:15 **Workshops**
1. Tanztherapie (Sebastian Meyer)
 2. Yoga in der Traumatherapie (Gabi Schneider-Bier)
 3. Was macht Macht mit mir? (Anne Vollendorf)
 4. Körperpsychotherapie und Life Kinetik (Uwe Hillebrandt)
- 12:15 **Mittagspause**
- 13:30 **Transfer in den Alltag aus Sicht der Sportwissenschaft**
Prof. Dr. Gorden Sudeck (Universität Tübingen)
- 14:15 **Transfer in den Alltag aus Sicht einer niedergelassenen Psychotherapeutin**
Prof. Dr. Carmen Uhlmann (Medizinische Psychologie ZfP Südwürttemberg)
- 14:45 **Pause**
- 15:00 **Transfer in der Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen: Wie unterscheiden sich instrumentelle, soziale, sensitive und symbolische Perspektive?**
Dr. Katharina Alexandridis (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 16:00 **Ende der Tagung**