Bewegungstherapie und Physiotherapie im ZfP Zwiefalten

THERAPIEORTE UND BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

zfp Südwürttemberg

Team der BWT und Physiotherapie

7 Bewegungstherapeuten /-innen, eingesetzt in allen Bereichen, auch ambulante Dienste

3 Physiotherapeutinnen, davon 2 auf der gerontopsychiatrischen Station

Sportraum Forensik

- Schwerpunkt: allgemeines aerobes Ausdauertraining
  > Erlangung psychoregulativer Kompetenz

- Ausdauertrainingsraum für Patienten, die noch nicht die nötige für Außenaktivtäten haben

- Forensische BWT findet mit der geeigneten Stufe im Park oder in der Rentalhalle (z.B. Klettern) statt

Rentalhalle

Hinteres Drittel gehört dem ZfP → Eingang hinter der Halle

Folgende Therapien werden hier angeboten:

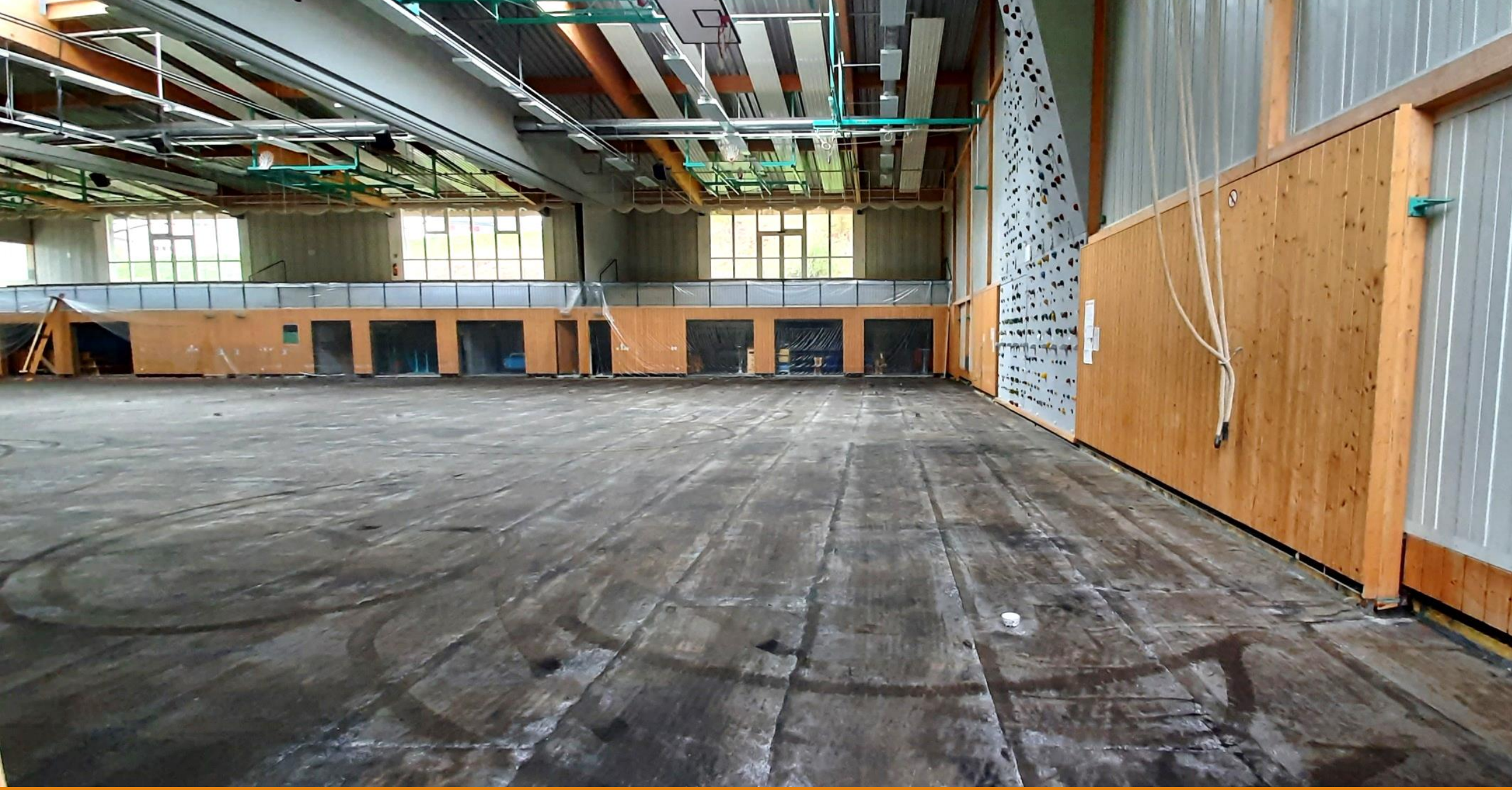
- Therapeutisches Bogenschießen (im Winter; bei schlechtem Wetter)
- Therapeutisches Klettern
- Sportspiele (Badminton, Volleyball, Tischtennis, Basketball, …)
- Gymnastik

Am Wochenende wird die Halle auch von den Stationen genutzt

RENTALHALLE

Wasserschaden in der Rentalhalle Anfang März 2022

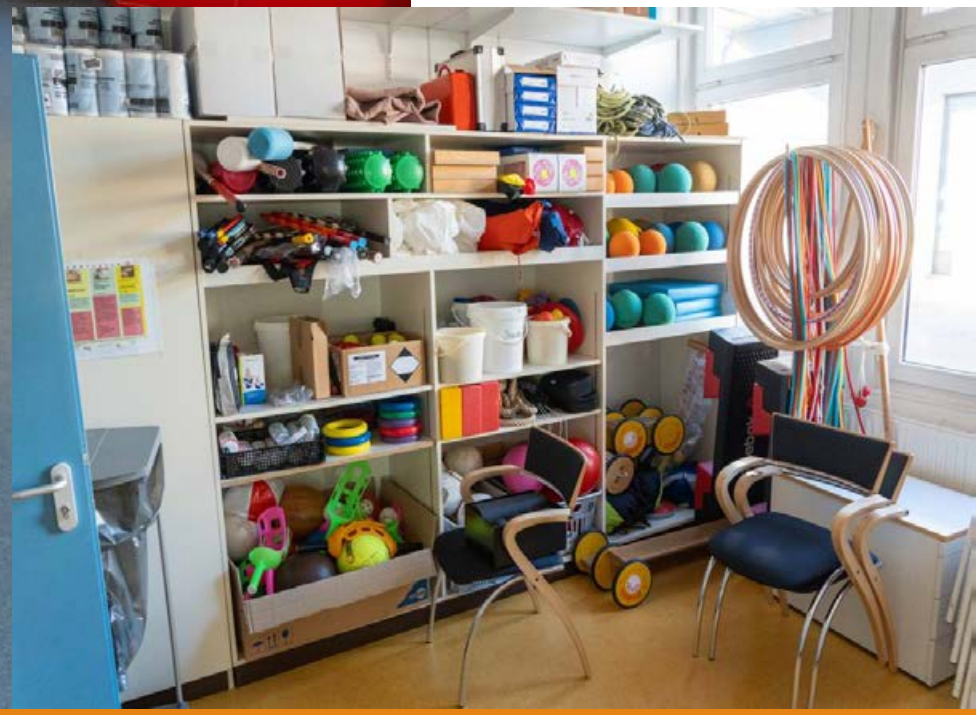
- Komplettsanierung des Bodens
- Kein Hallenbetrieb für 3,5 Monate möglich



Kleine Gymnastikhalle
(BWT-Baracke)

- Genutzt von (fast) allen Stationen

- Gymnastik in allen Formen, kleine Spiele, Tanz und Bewegung auf Musik, Geschicklichkeits- und Koordinationsübungen, Körperwahrnehmungsübungen und Entspannungsübungen in Gruppen- und Einzeltherapie



Ausdauerraum

Kleine Gymnastikhalle

Fünf Fahrradergometer, drei Laufbänder und ein Crosstrainer für aerobes Ausdauertraining in Einzel – und Gruppentherapie

Therapeutische Ziele:

- positive Effekte von Ausdauertraining im physischen wie im psychischen Bereich nutzen
- Schulung der Bewegungsabläufe, der Bedienung der Ergometer und Erlernen der individuell abgestimmten Belastung beim Ausdauertraining
- Aufbau einer Motivation Ausdauertraining regelmäßig auch ohne Anleitung durchzuführen

U.N.O
FITNESS

MTT-Raum

- Seit Okt. 2021 im Konventbau neu eingerichtet
- 4 Kardiogeräte, 1 Krafttrainingsgerät sowie Kleingeräte (Kleinhanteln, Flexibar, Therabänder…)
- Therapie in Kleingruppen

- Verbesserung der Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Haltung
- Verbesserung der Körperwahrnehmung und des Körpergefühls
- Stärkung des Selbstvertrauens

M edizinische
T rainings
T herapie

Therapeutisches Bogenschießen

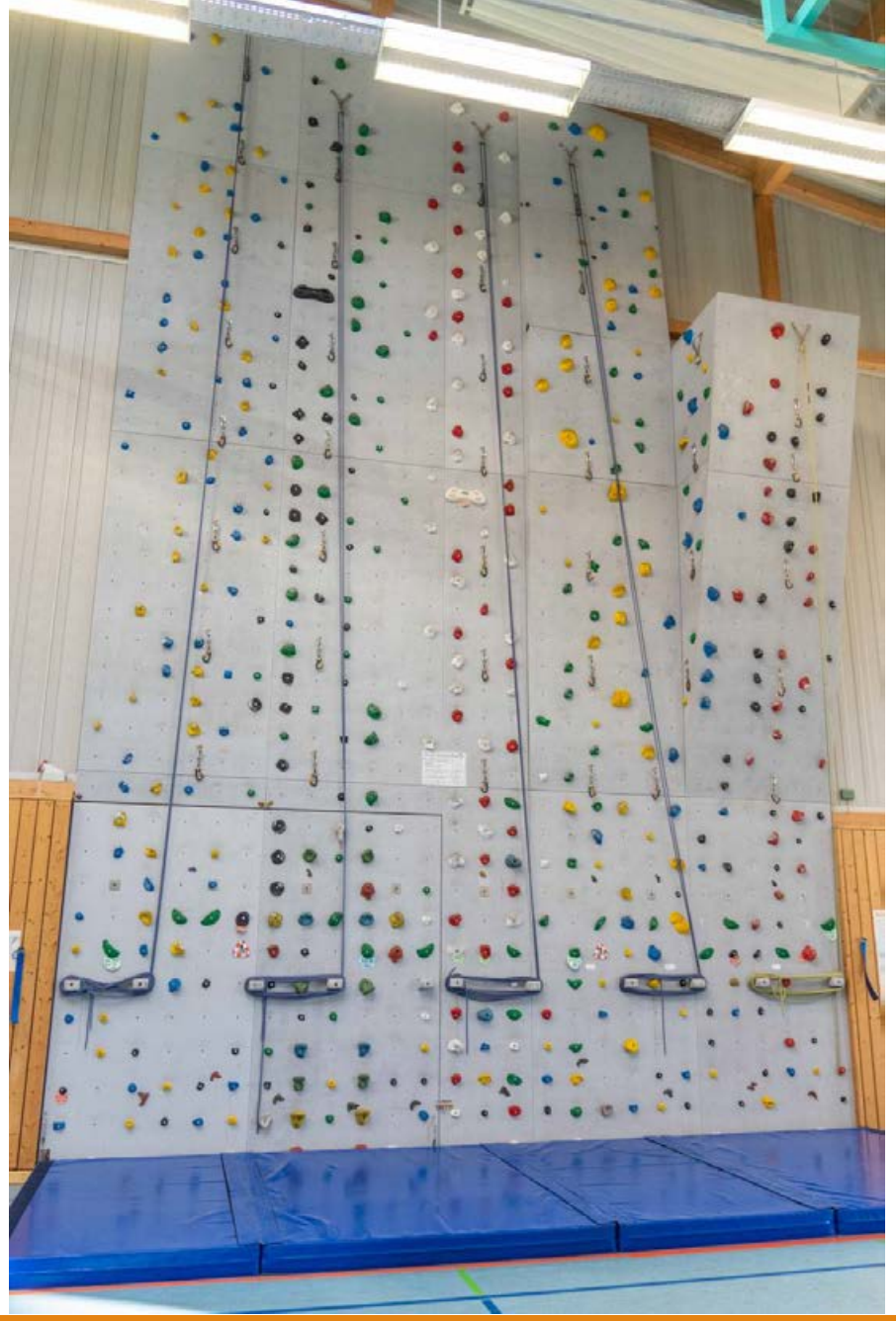
- Seit 2019 in Zwiefalten angeboten
- Platz des Schützenvereins Zwiefalten ist angemietet (Radweg an der Aach)
- Kleine, individuell angepasste Gruppengröße

- Förderung des Selbstvertrauens
- Wirksamkeit des eigenen Handelns erleben
- Handlungskompetenz erweitern

Therapeutisches Klettern

- Kletterwand 2009 in der Rentalhalle installiert
- Gruppengröße 4-6 Patienten
- Neue Bewegungserfahrung in der Vertikalen
- Förderung des Selbstvertrauens, Angstbewältigung
- Erhaltung und Verbesserung motorischer Fähigkeiten (insbesondere Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht)
- Beziehungsgestaltung, kognitive Prozesse fördern

11 m



BWT in der stationsäquivalenten Behandlung (StäB)

- StäB im ZfP Südwürttemberg Anfang 2018 eingeführt.
- Stationär behandlungsbedürftige Menschen werden in ihrem häuslichen Umfeld multiprofessionell versorgt.
- BWT in StäB seit 2019 in Zwiefalten

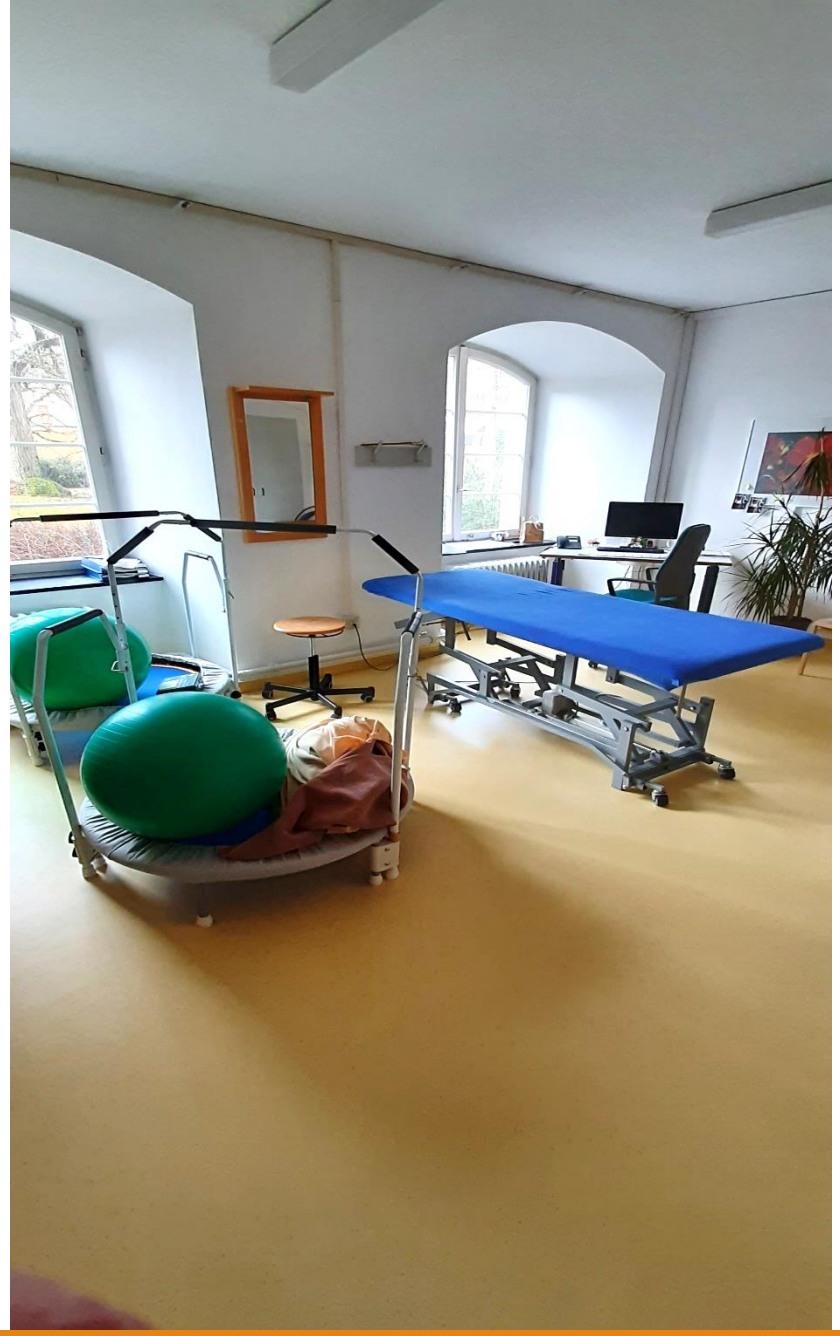
Ziele der BWT:

- individuelle bewegungstherapeutische Maßnahmen vor Ort (Nordic Walking, Gymnastik,..)
- Auswahl an mobilen Kleingeräten (Igelbälle, Therabänder,..) oder Benutzung von Alltagsgegenständen (Wasserflasche -> Hantel,..)
- Patienten erlernen alltagspraktische Aktivierungs- und Regulationsmöglichkeiten für zu Hause

RT ZP 4000
RT ZP 3000
ZOE
RT ZP 40E

Physiotherapieraum

- Einzeltherapie im Raum 2.11 Konventbau / auf den Stationen
- Zuständigkeit: alle Stationen, außer Station 3051
- Behandlung nach Anforderung mit Diagnose über das Dokumentationssystem „kis“



Unser „Fuhrpark“
für externe Aktivitäten

- BWT-Bus
- 6 Mountainbikes und 2 Trekkingräder
- Kanus und Stand-Up-Boards

TRANSIT
CUSTOM
RT ZP 800