

**Fachtagung des
„Interdisziplinären Arbeitskreises Bewegungstherapie -
Psychiatrie, Psychosomatik und Sucht“**

Bewegungstherapie im Klinikum am Weissenhof

Klinikum am Weissenhof

21./22. April 2016

Fachtherapien

Arbeitstherapie /
Ergotherapie /
ZBT

Kunsttherapie

Grüne Therapie /
Anlagenpflege /
Therap. Bauernhof

Bewegungstherapie

tagesstrukturierend
handlungsorientiert

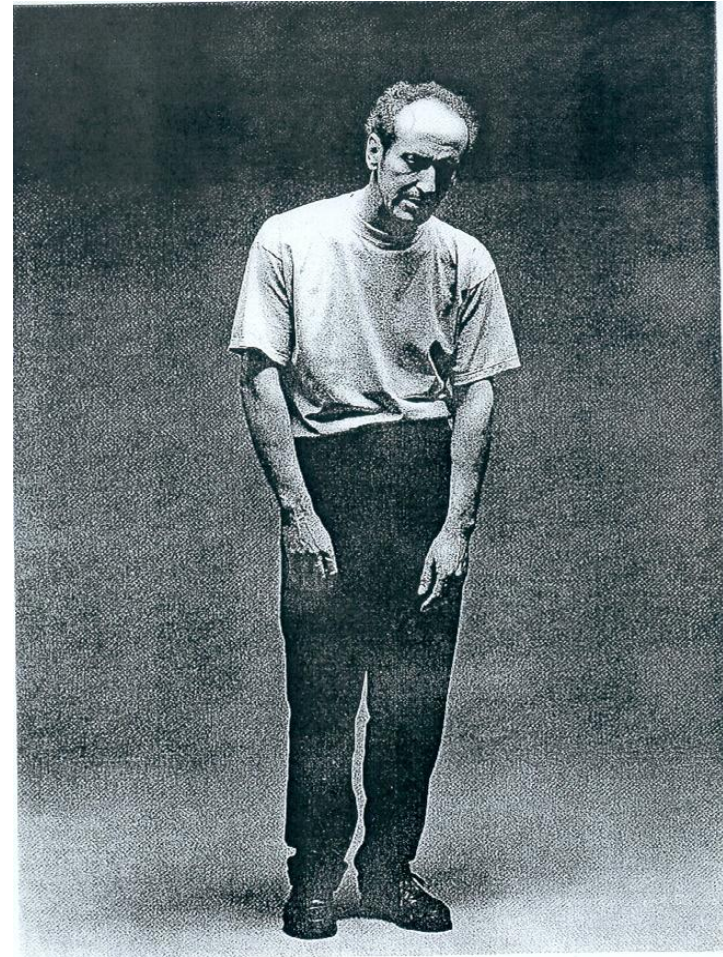
psychotherapeutisch
orientiert

AZT
Haushaltstraining

Musiktherapie

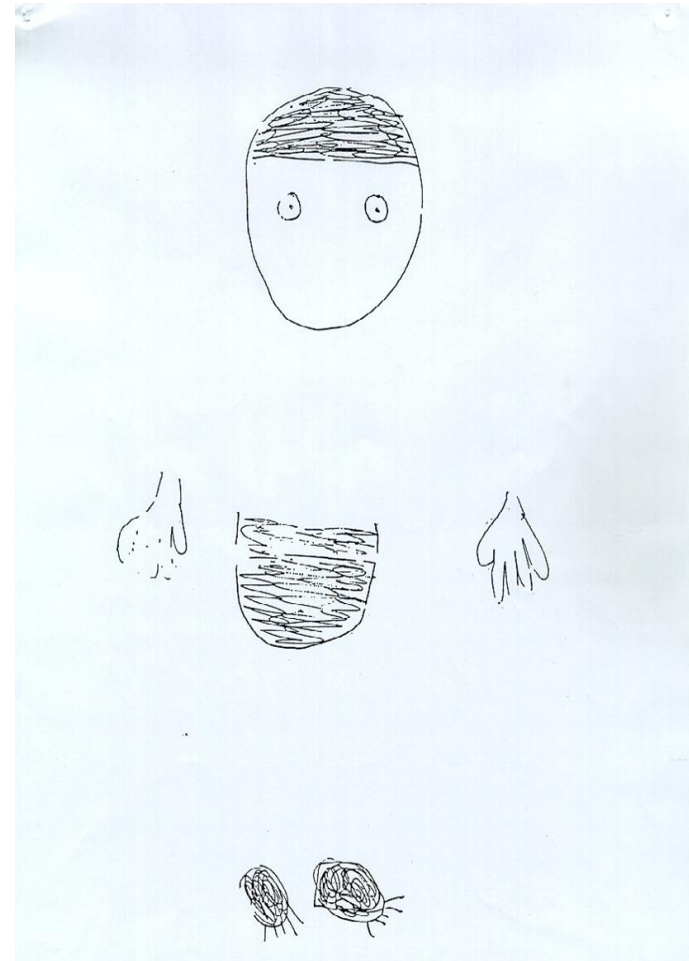
Bewegungstherapie in der Psychiatrie

- Veränderungen in Körpererleben und Körperausdruck
- Bewegung als Medium einer gezielten therapeutischen Intervention



Bewegungstherapie in der Psychiatrie

- Störungen in Körperbild und Körperschema
- Notwendigkeit eines differenzierten und diagnosespezifischen Vorgehens



Grundlagen der Bewegungstherapie

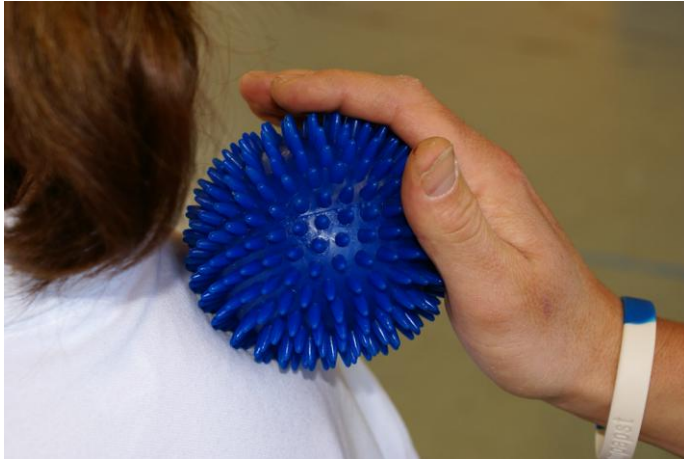
Indikation für die Bewegungstherapie

- Anregung zur Körper – und Selbstwahrnehmung (**sensitive Perspektive**)
- Impulse zur Aktivierung und Regulation (**instrumentelle Perspektive**)
- Förderung sozialer Interaktionen (**soziale Perspektive**)
- Auseinandersetzung mit persönlichen und therapeutischen Themen (**symbolische Perspektive**)

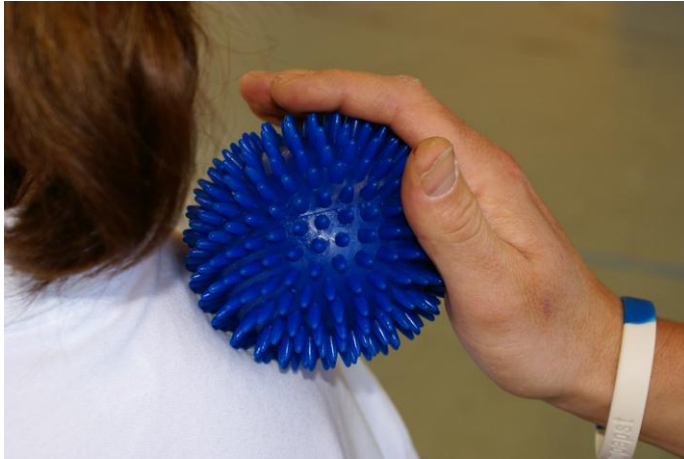
Themenorientierte Bewegungstherapie



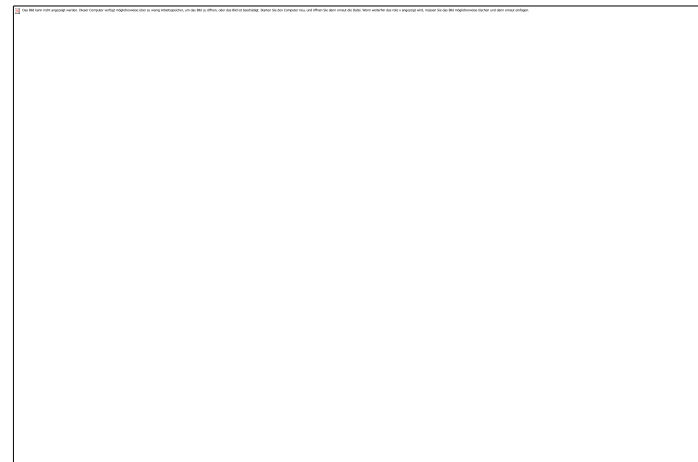
Bewegungstherapeutische Themen zur leiblichen Erfahrung / Körpererfahrung



Bewegungstherapeutische Themen zur leiblichen Erfahrung / Körpererfahrung



Bewegungstherapeutische Themen zur sozialen Erfahrung



Diagnosespezifische BWT-Gruppen

A. Allgemeinpsychiatrie

- Schizophrenien / Akutphase
- Schizophrenien / Postakutphase
- Schizophrenien / Stabilisierungsphase
- Schizophrenien / Chronische Psychosen
- Depression (schwere Verlaufsform)
- Depression (leichte Form u. abklingende Symptomatik; Anpassungsstörungen)

→ Einzeltherapie bei spezieller Indikation

Diagnosespezifische BWT-Gruppen

B. Psychosomatische Medizin

- Krankheitsbilder aus dem Bereich der PSM
 - Offene und diagnosespezifische Gruppen
- Einzeltherapie bei spezieller Indikation

C. Gerontopsychiatrie

- Depressionen im Alter
- Beginnende Demenz
- Einzeltherapie bei spezieller Indikation

Diagnosespezifische BWT-Gruppen

D. Suchtbehandlung

- Entzugs - und Motivationsbehandlung
- Chronisch Mehrfach Geschädigte
- Einzeltherapie bei spezieller Indikation

E. Forensische Psychiatrie

- Maßregelvollzug nach § 63 und 64
- Psychiatrischer und suchttherapeutischer Schwerpunkt
- Diagnosespez. Gruppen u. freizeitsportl. Schwerpunkt
- Einzeltherapie bei spezieller Indikation

Indikationsgruppen



- **Ausdauertherapie**
 - **Nordic Walking**
 - **Laufgruppe „Lauf mit“**
 - **Fahrradergometer / Laufband**
 - aktivierend, ressourcenorientiert
 - Vitalisierung / Entspannung

Indikationsgruppen



- **Therapeutisches Bogenschießen**
- Integration sportlicher u. meditativer Elemente
- Entwicklung innerer Ruhe
- Umgang mit persönlichen Themen

Indikationsgruppen

- **Stockkampf**

Bewegungsdialog mit ritualisierten Abläufen

- Zugang zu Klarheit und eigener Kraft
- Beziehungserfahrung



Das Bewegungstherapie - Team

- **Conny Fischer**
 - Allgemeinpsychiatrie, physiotherapeut. Behandlungen
- **Lisa Fischer**
 - Allgemeinpsychiatrie, Suchtbehandlung
- **Susanne Imhof**
 - Allgemeinpsychiatrie
- **Sigrid Krenkler**
 - PSM, Gerontopsychiatrie
- **Peter Brigel**
 - Allgemeinpsychiatrie + TK HN
- **Markus Söll**
 - MRV § 63
- **Andreas Stammer**
 - MRV § 63

Zusammenfassung

Bewegungstherapie

- **Bewegungstherapeutischer Auftrag**
- Aktivierung, Gesundheitsförderung, psychotherapeutische Orientierung
- **Bewegungstherapeutisches Konzept**
- Gezielte Nutzung geeigneter Methoden (Bewegung, Spiel und Sport)
- **Professionelle Dokumentation und Leistungserfassung**
- **Einbindung in das multiprofessionelle Team**



...für 's
Zuhören