

Interdisziplinärer Arbeitskreis „Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen“

Sporttherapie bei Abhängigkeitserkrankungen
(Dirk Eckel, Stephan Niggehoff, Michael Stürmer,
Dr. Hubertus Deimel)



Arbeitsauftrag:



Weiterentwicklung der leitlinienorientierten bewegungs- und sporttherapeutischen Behandlung abhängigkeiterkrankter Menschen

- Wie sieht das optimale Behandlungsprogramm aus? (u.a. Diagnostik, Interventionen und Ziele, Evaluation)
- Lassen sich -aus der klinischen Praxis heraus- Vorgaben für ein notwendiges, klinikübergreifendes Behandlungsprogramm machen?
- Lassen sich diese notwendigen Behandlungsinhalte und –ziele in Form von „Modulen“ darstellen?

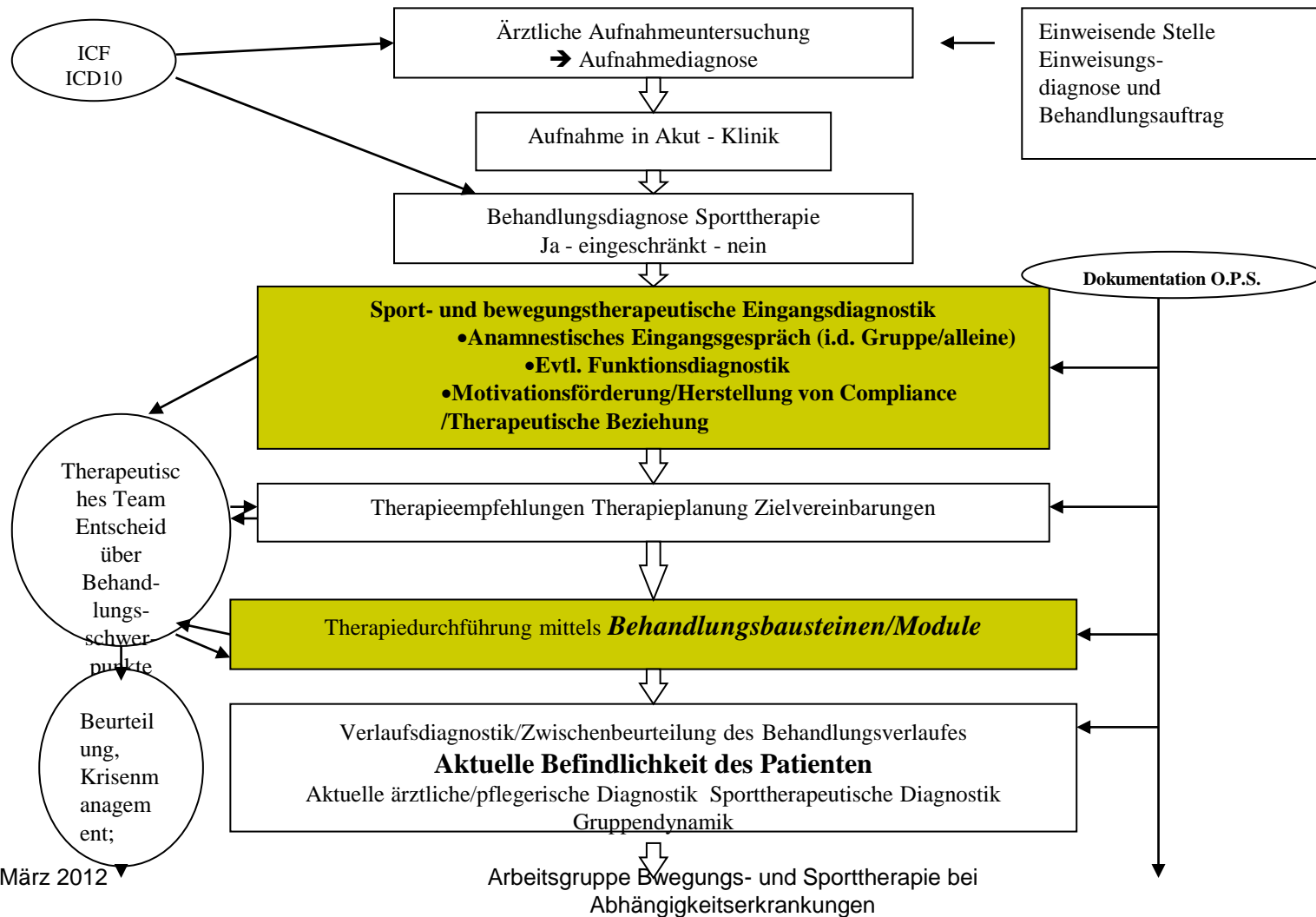
Diagnostische Verfahren in der Suchtbehandlung



<i>Phasen Tests</i>	<i>Entzugs- phase</i>	<i>Entwöhnungs- phase</i>	<i>Sozio-therapeutische Institution</i>
Sport- Anamnese- Bogen	+++	+++	+++
Fitness-Basis- Test	++	+++	+++
Fahrradergometrie alternativ: 6/12 min Walking- Test	+	++	+
BKT-Kur	-	++	++
GGT	-	+	+
Körperbild / Körperkonzept	-	++	+
LOVIPT	-	++	++
Befindlichkeits- Testverfahren	++	+++	++
Sozialkompeten- z (FSKS)	-	++	++

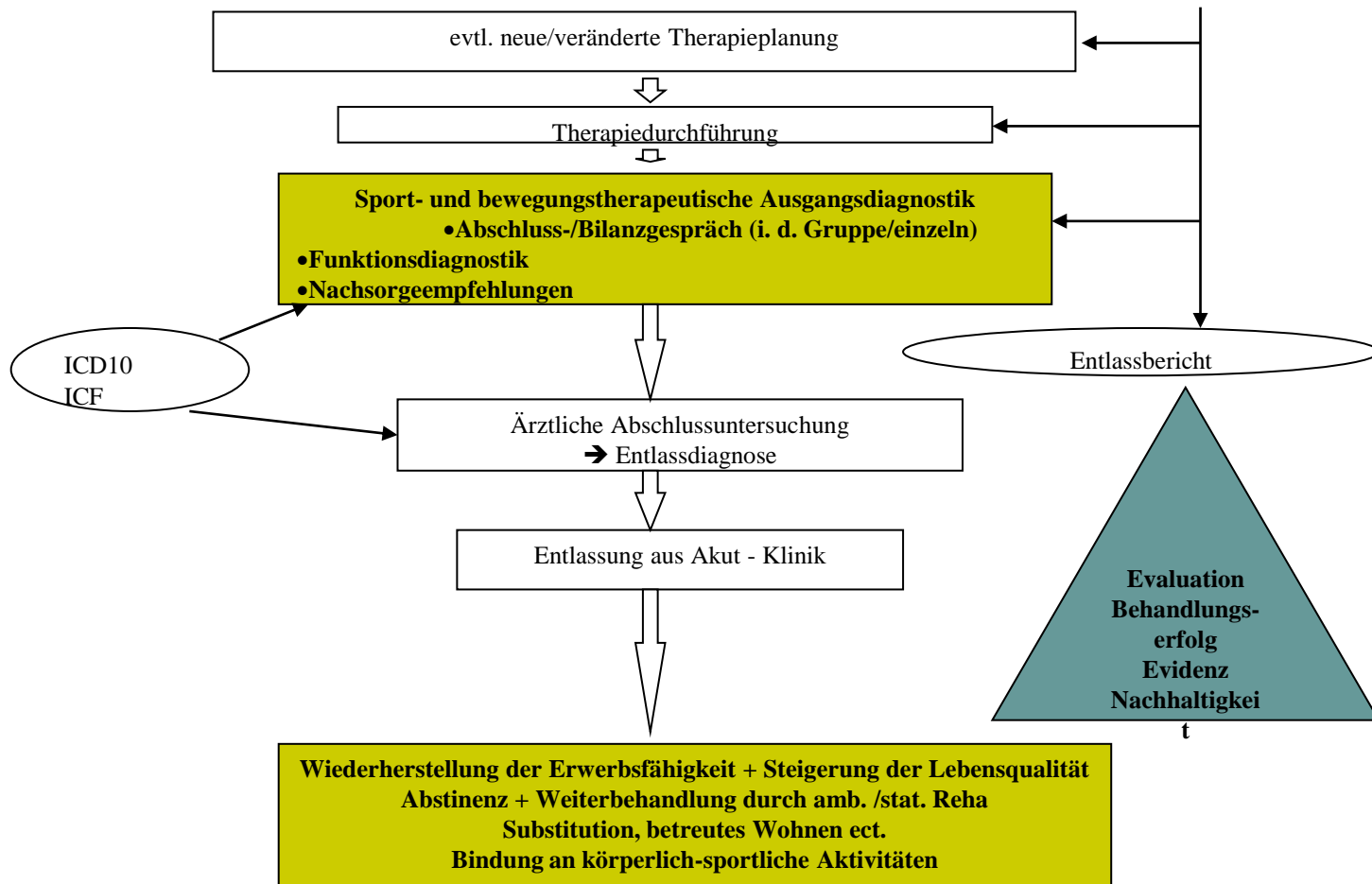


Qualitätsmodell der Bewegungs- und Sporttherapie in der Akutbehandlung der Abhängigkeitserkrankung (modifiziert nach Baldus et. al. 2010)

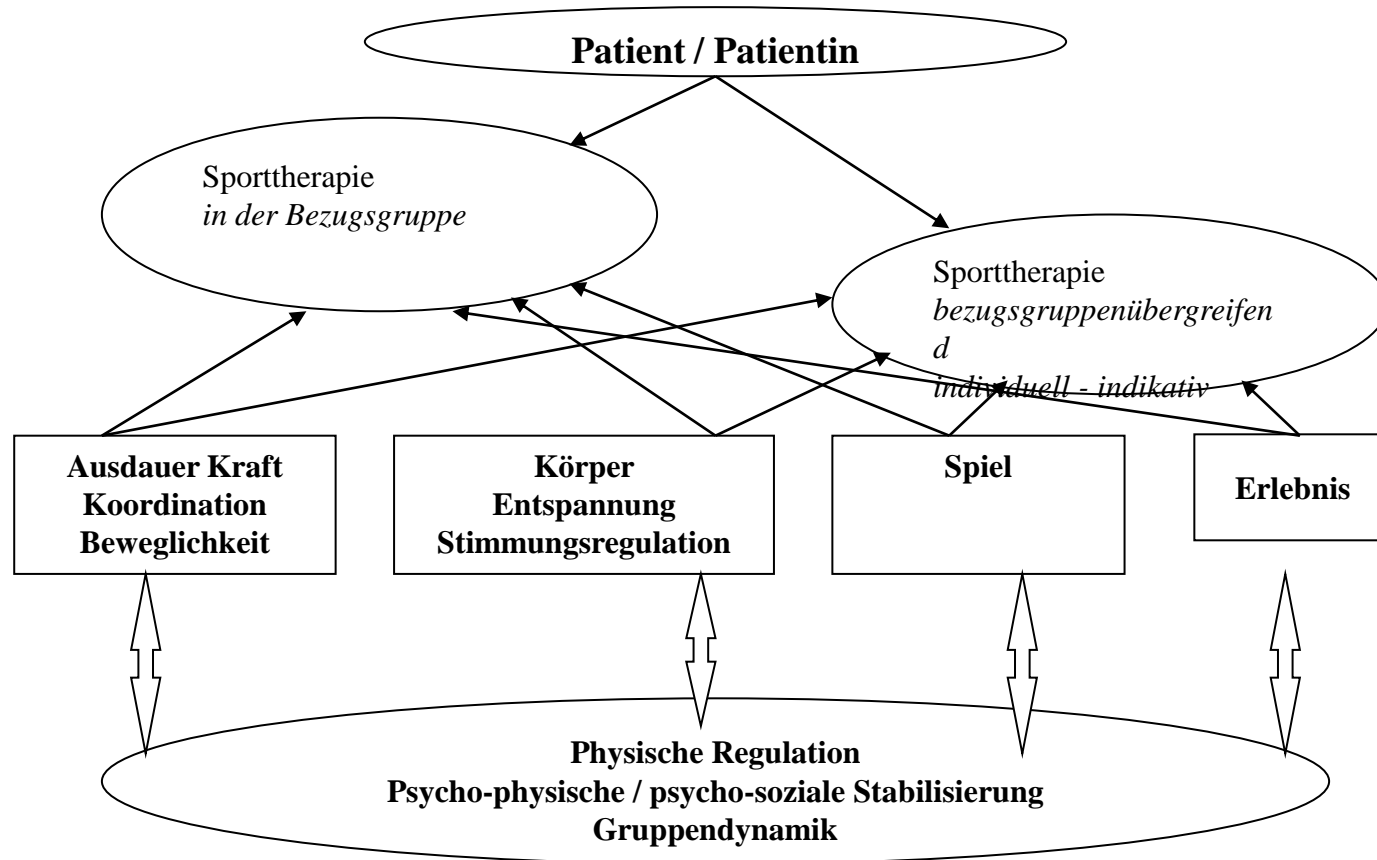




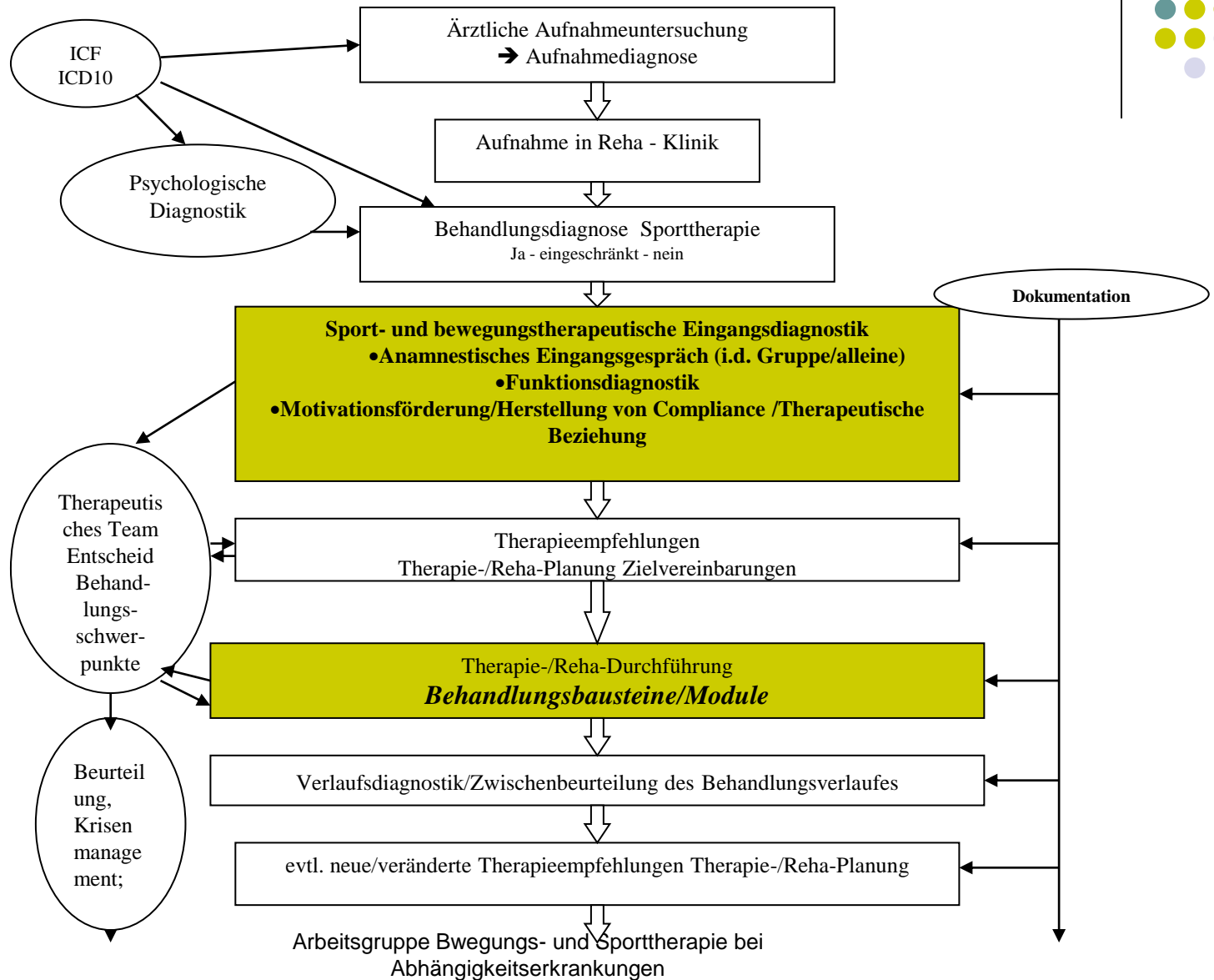
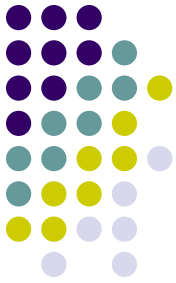
Qualitätsmodell der Bewegungs- und Sporttherapie in der Akutbehandlung der Abhängigkeitserkrankung (modifiziert nach Baldus et. al. 2010)



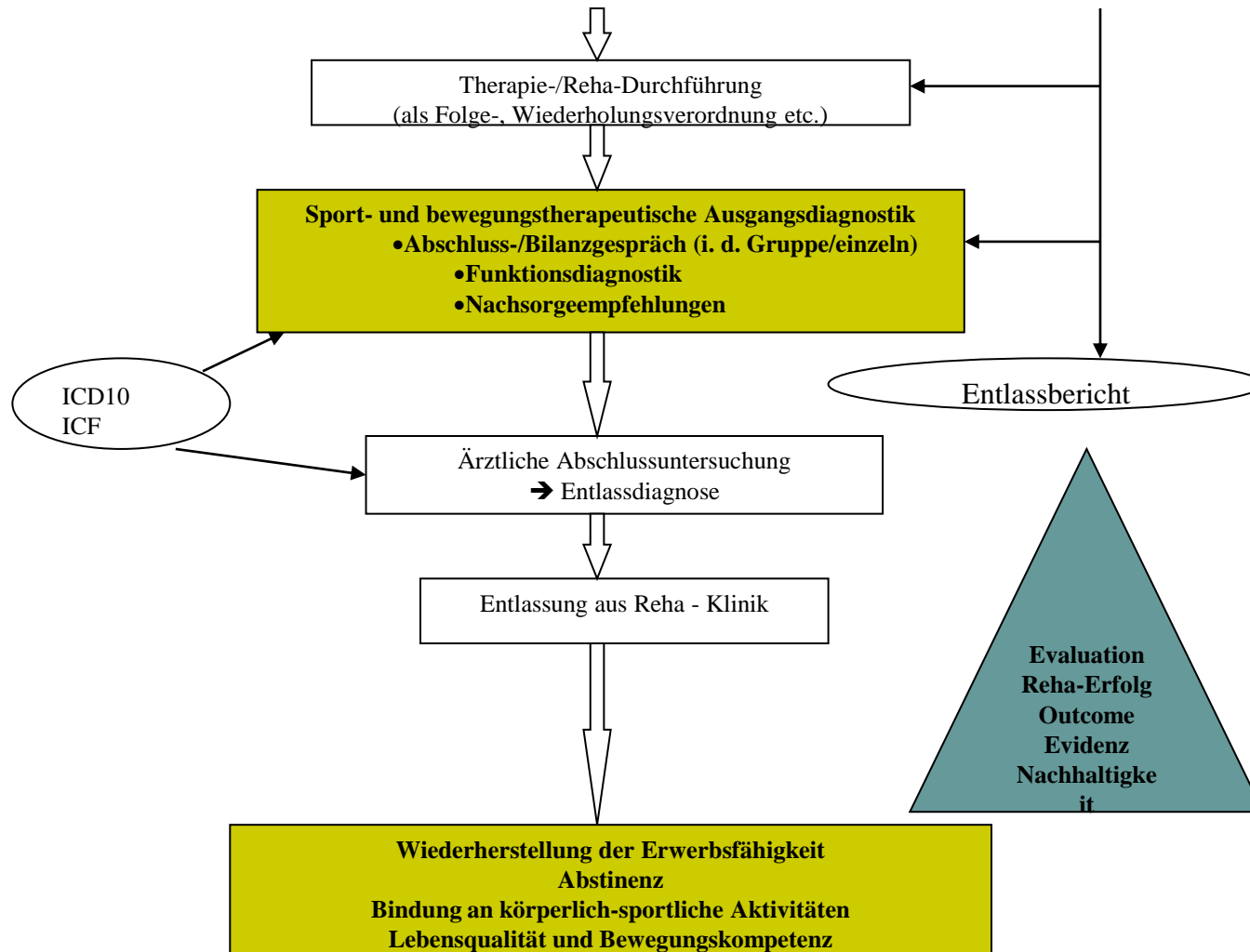
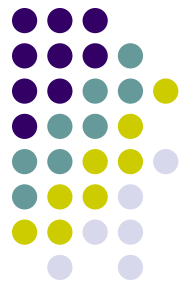
Behandlungsmodule der Bewegungs- und Sporttherapie in der Akutbehandlung



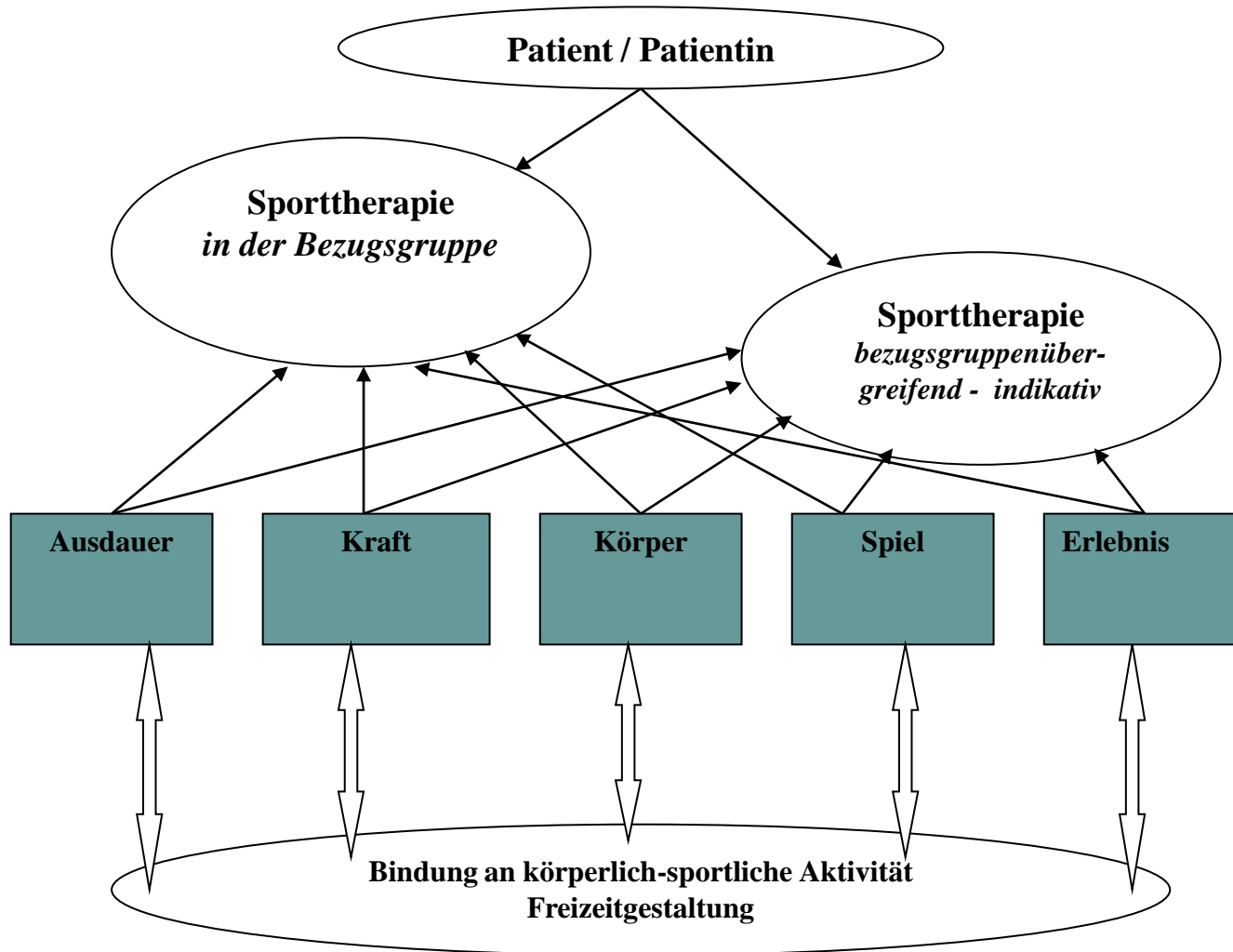
Qualitätsmodell der Bewegungs- und Sporttherapie in der medizinischen Rehabilitation der Abhängigkeitserkrankung (modifiziert nach Baldus et. al. 2010)



Qualitätsmodell der Bewegungs- und Sporttherapie in der medizinischen Rehabilitation der Abhängigkeitserkrankung (modifiziert nach Baldus et. al. 2010)



Behandlungsmodule der Bewegungs- und Sporttherapie in der medizinischen Rehabilitation (Post-Akut)





Wir bedanken uns für Ihre
Aufmerksamkeit!