



8. FACHTAGUNG

INTERDISZIPLINÄRER ARBEITSKREIS

RÖBEL 16. / 17. APRIL



**Die Bewegungstherapie in der
Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik, Röbel**

Die Klinik

- ist akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Rostock
- hat die Pflichtversorgung für die Mecklenburgische Seenplatte und verfügt über 72 Betten, 34 Tagesklinikplätze und eine Institutsambulanz
- Das multiprofessionelle Team arbeitet störungsspezifisch sowohl tiefenpsychologisch als auch verhaltenstherapeutisch orientiert
- Seit 2006 gibt es ein DBT – Behandlungsangebot Erwachsene für Borderline – PS





Die Therapeuten

- **Frank Wille** – Physiotherapeut, Osteopath, Heilpraktiker
- **Antje Gäbler** – Physio- und Psychomotoriktherapeutin, Therapeutin für Kommunikative BT, Psychologische Beraterin, Entspannungspädagogin, Qigong-Lehrerin
- **Conny Schnur** – Tanztherapeutin, Gesundheitspädagogin, Psychologisch Technische Assistentin, Arzthelferin
- **Paavo Lohmann** – Sporttherapeut, Therapeut für Kommunikative Bewegungstherapie

In den Konzepten

- Sport – und Bewegungstherapie:
- eine bewegungstherapeutische Maßnahme, die mit geeigneten Mitteln des Sports gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen kompensiert, regeneriert, Sekundärschäden vorbeugt und gesundheitlich orientiertes Verhalten fördert
- beruht auf biologischen Gesetzmäßigkeiten und bezieht besonders Elemente pädagogischer, psychologischer und soziotherapeutischer Verfahren ein
- versucht eine überdauernde Gesundheitskompetenz zu erzielen
- ist nicht auf den Leistungssport ausgerichtet, sondern soll den Patienten durch Sport aktivieren und zu einem angenehmen Körpergefühl führen



Stationen und die Bewegungstherapie

- Standard: Sport- bzw. Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie

Station 1: Suchtstation

- Sporttherapie
- Koordinationstraining
- Entspannungstraining (AT / PMR)
- Badminton
- Therapeutisches Schwimmen
- Nordic Walking

Station 2 :

Allgemein-Psychiatrische Station

- Sporttherapie
- Aktive Entspannung
- Nordic Walking
- Entspannungstraining (AT/PMR)
- Badminton
- Qigong
- Therapeutisches Schwimmen
- Atemtherapie

Station 3 : Gerontopsychiatrie

- Bewegungstherapie
- Atemtherapie
- Entspannungstraining (AT / PMR)
- (Nordic Walking)
- (Therapeutisches Schwimmen)

Station 4 :

Psychiatrische Intensivstation

- Sporttherapie
- (Therapeutisches Schwimmen)
- Spezifisches Einzeltraining

Station 5 :

Psychotherapiestation mit DBT - Angebot

- Kommunikative Bewegungstherapie
- Sporttherapie
- Badminton
- Entspannungstraining (AT / PMR)
- Nordic Walking
- Atemtherapie
- Qigong
- Therapeutisches Schwimmen

Tagesklinik

- Aktive Entspannung
- Badminton
- Entspannungstraining (AT / PMR)
- Qigong
- Nordic Walking
- Atemtherapie
- Therapeutisches Schwimmen

Stationsübergreifend:

- Aktive Entspannung
- Atemtherapie
- Badminton
- Qigong
- Entspannungstraining (AT / PMR)
- Nordic Walking
- Therapeutisches Schwimmen
- Kletterwald (von April bis Oktober je nach Wetterlage)
- Therapeutisches Bogenschießen (im Aufbau)

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!