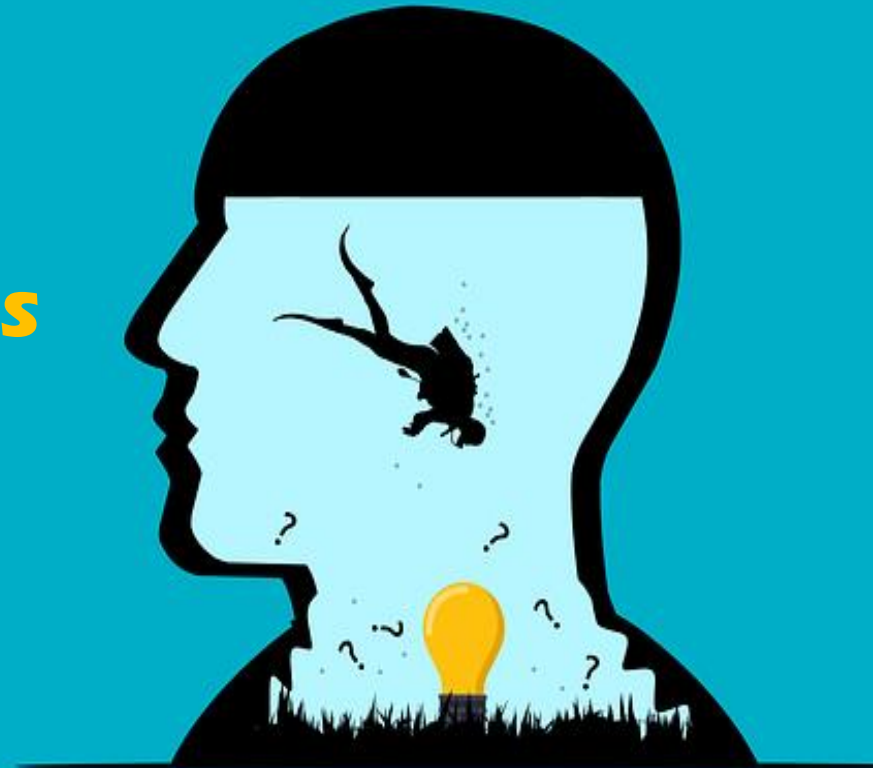


Bewegungstherapie



meets



Psychotherapie

Bewegungstherapie und Psychotherapie im Dialog

- Blick auf die Zusammenarbeit in der KJP der LVR-Klinik Bonn
- Was macht gutes interdisziplinäres Teamwork aus?
- Welcher therapeutische Mehrwert ergibt sich daraus?

Multimodales Setting



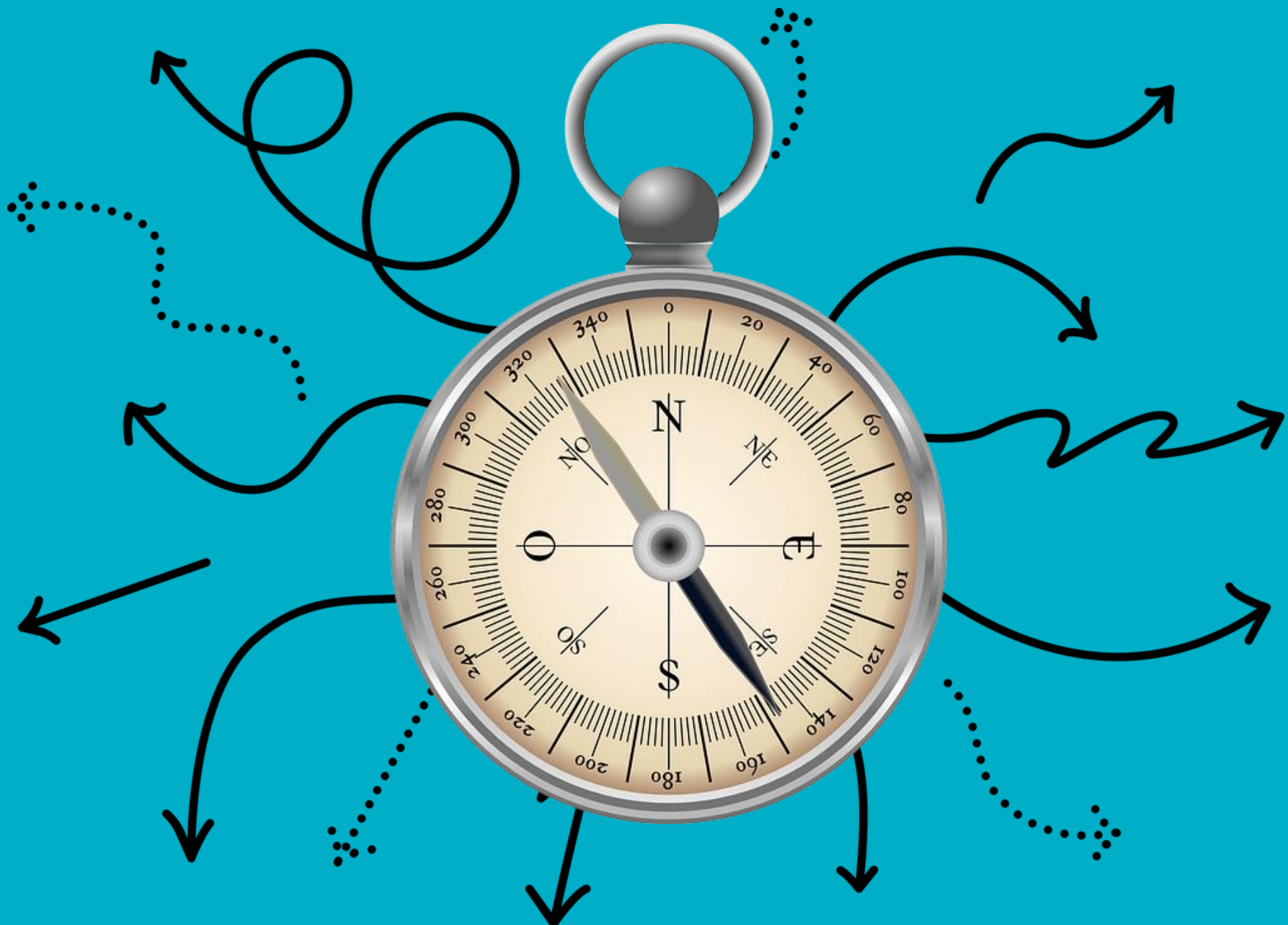


Therapeutische Ziele

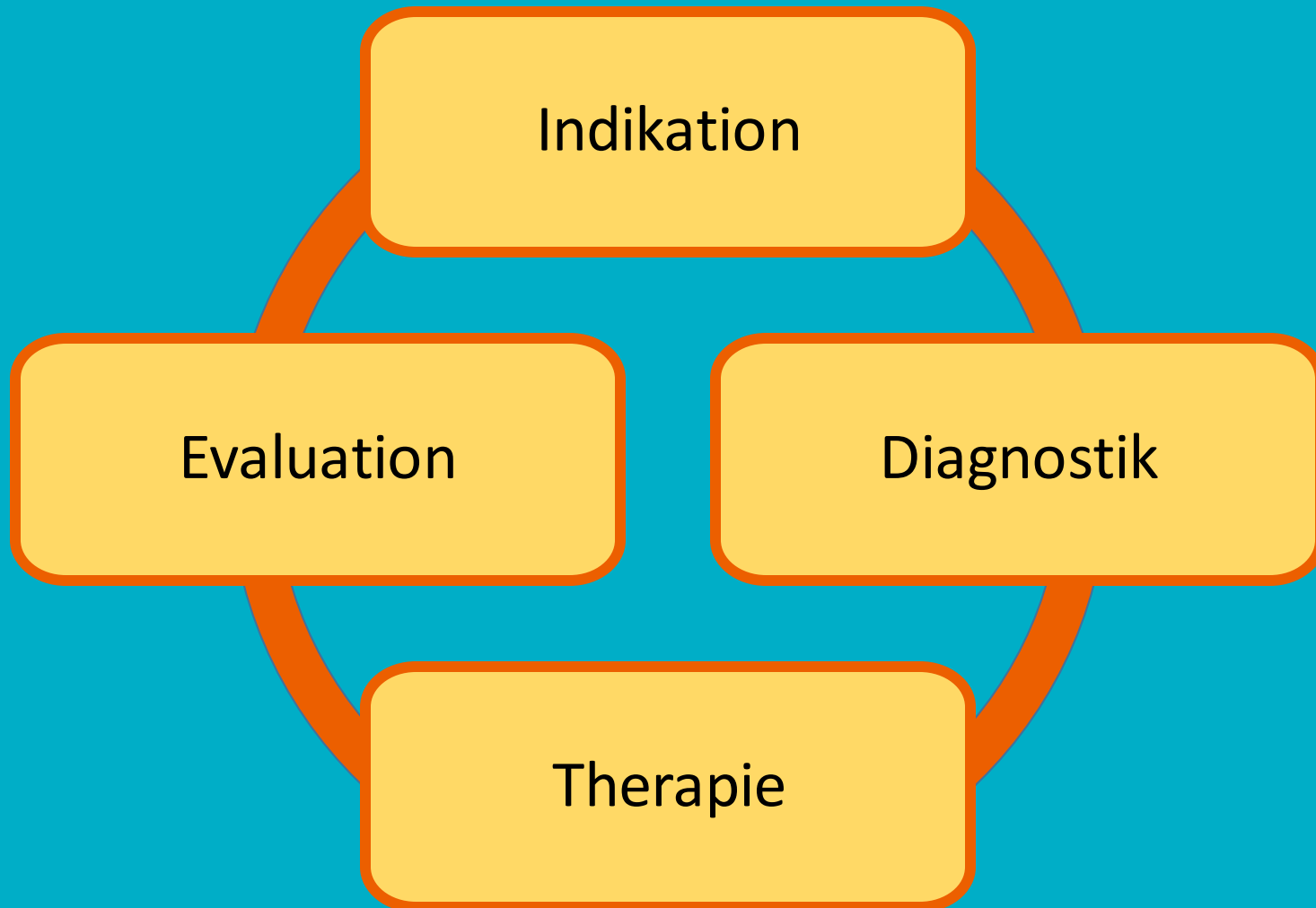
- sind wichtiger Dreh- und Angelpunkt therapeutischer Prozesse
- beeinflussen die Richtung des Vorgehens
- sind richtungsweisend für die Wahl der Interventionen
- sind Gradmesser für den Erfolg einer Maßnahme

Kinder- und Jugendpsychiatrie

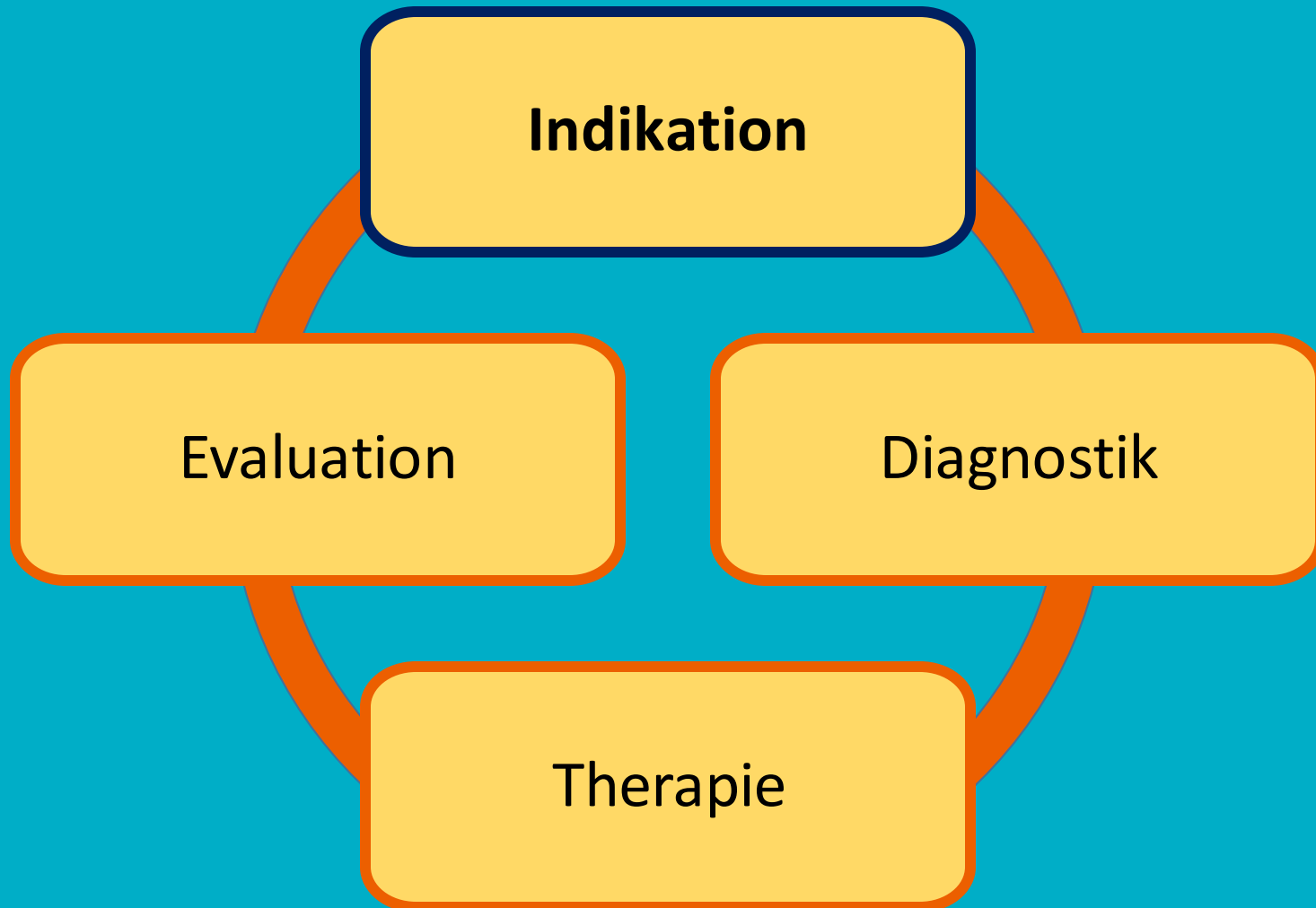
- Unterschiedliche Auftraggeber und involvierte Beteiligte
- Unterschiedliche Fähigkeiten zur Zieldefinition
- Unterschiedliche Verfahren mit eigenen Zielkonzepten



Behandlungsprozess



Behandlungsprozess



Psychotherapie

Indikation

- Informationen Patient*in (Anamnese, Anlass, Symptomatik...)
- Klinischer Auftrag – Behandlungsziele
- Planung der Vorgehensweise
- Aufträge für die einzelnen Berufsgruppen

Bewegungstherapie

Indikation

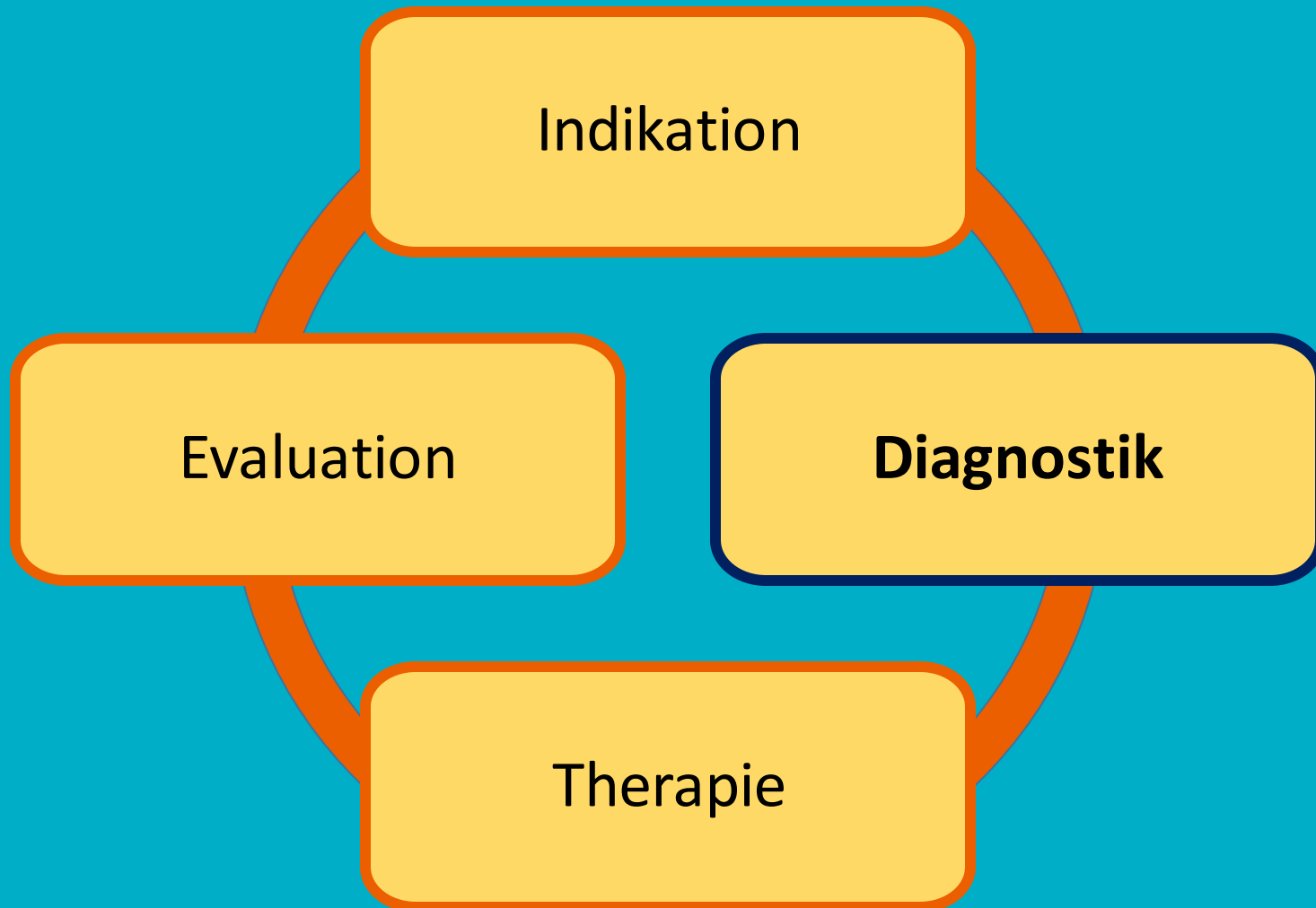
Planung des Erstgespräches / Erstkontaktes

- Erfahrungen Bewegung, Spiel und Sport
- Einschränkungen durch Symptomatik
- Kooperationsbereitschaft und Compliance
- Umgang und Beziehungsgestaltung

Haltung

- Interesse an Kooperation mit unterschiedlichen Berufsgruppen
 - Wertschätzung der unterschiedlichen Akteure und Professionen
 - Anerkennung des Potenzials unterschiedlicher Verfahren
 - Expert*innen-Austausch auf Augenhöhe
- Raum für Diskussionen
- Integration unterschiedlicher Modelle und Perspektiven
- Berücksichtigung der Verlaufsdokumentation

Behandlungsprozess



Psychotherapie

Diagnostik

- Beziehungsaufbau
- Multiperspektivische Diagnostik
- BWT als realitätsnaher Handlungs- und Erfahrungsraum
- Entwicklung eines Störungsmodells

Bewegungstherapie

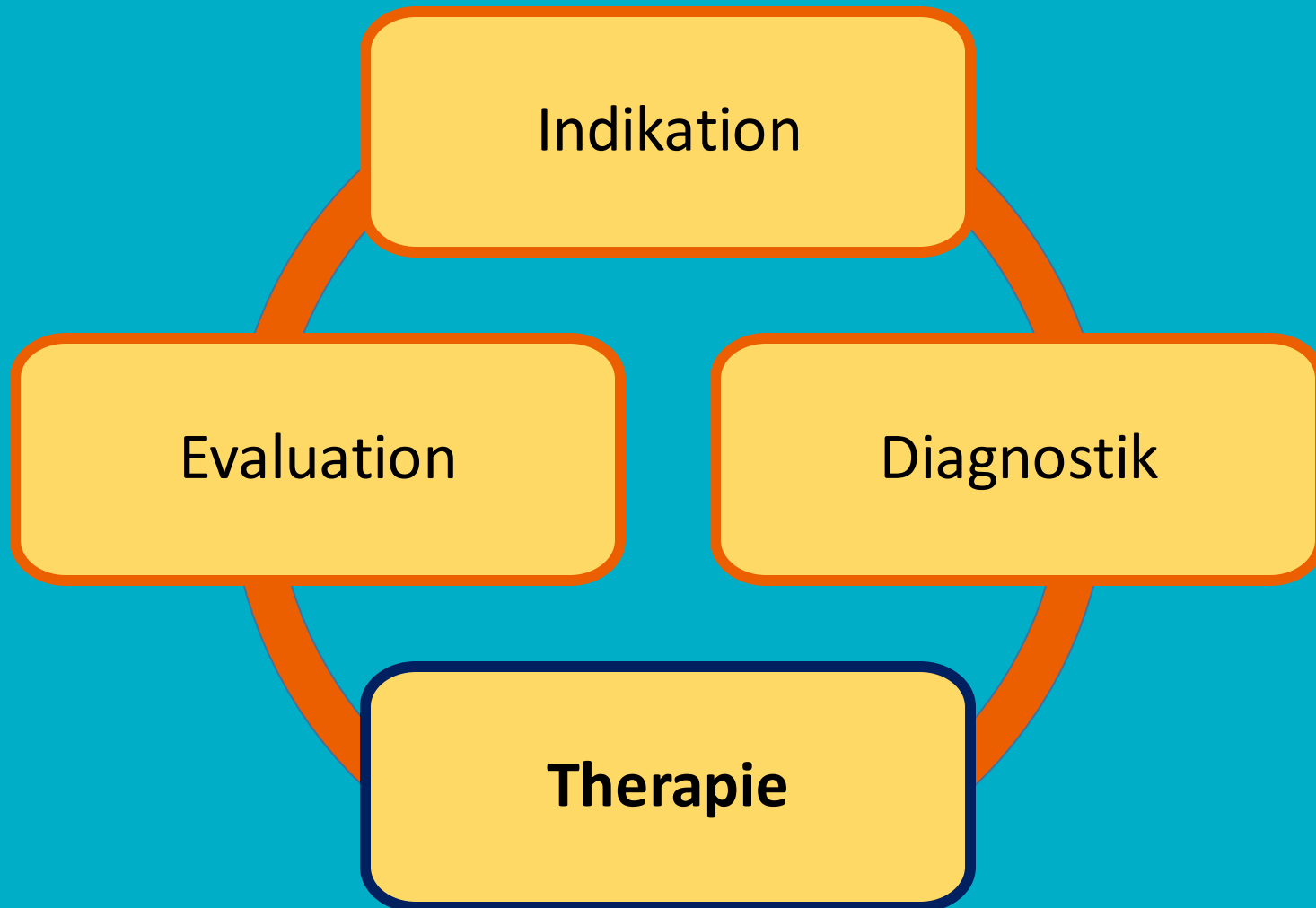
Diagnostik

- Erstgespräch / Erstkontakt
- Individueller Therapieplan
- Schwerpunkte und Akzente
 - Motorik/Sensorik
 - Kognitive Aspekte
 - Emotionale Aspekte
 - Soziale Aspekte

Kenntnisse

- Konzepte und Methoden der jeweils anderen Profession
- Differenzierte fachliche Beiträge
- Hausinterne Fortbildungen / Fachtagungen
- Qualifiziertes und spezialisiertes Fachpersonal

Behandlungsprozess



Psychotherapie

Therapie

- Aktualisierung des Auftrages / Klärung der Behandlungsziele
- Ableitung der Maßnahmen und Methoden
- Integration und Transfer der Themen in BWT und umgekehrt
- Ressourcenstärkung - Symptomlinderung (z.B. Angst)
- BWT als Übungs- und Expositionsraum / Problemaktualisierung -
Lösungsstrategien

Bewegungstherapie

Therapie

- ressourcenorientiert, störungsspezifisch, individuumszentriert
- Anpassung des Therapieplans und der Vorgehensweise
- Gestaltung eines entwicklungsförderndem Milieus
- Bewegungs**THERAPIE** - Chancen und Möglichkeiten









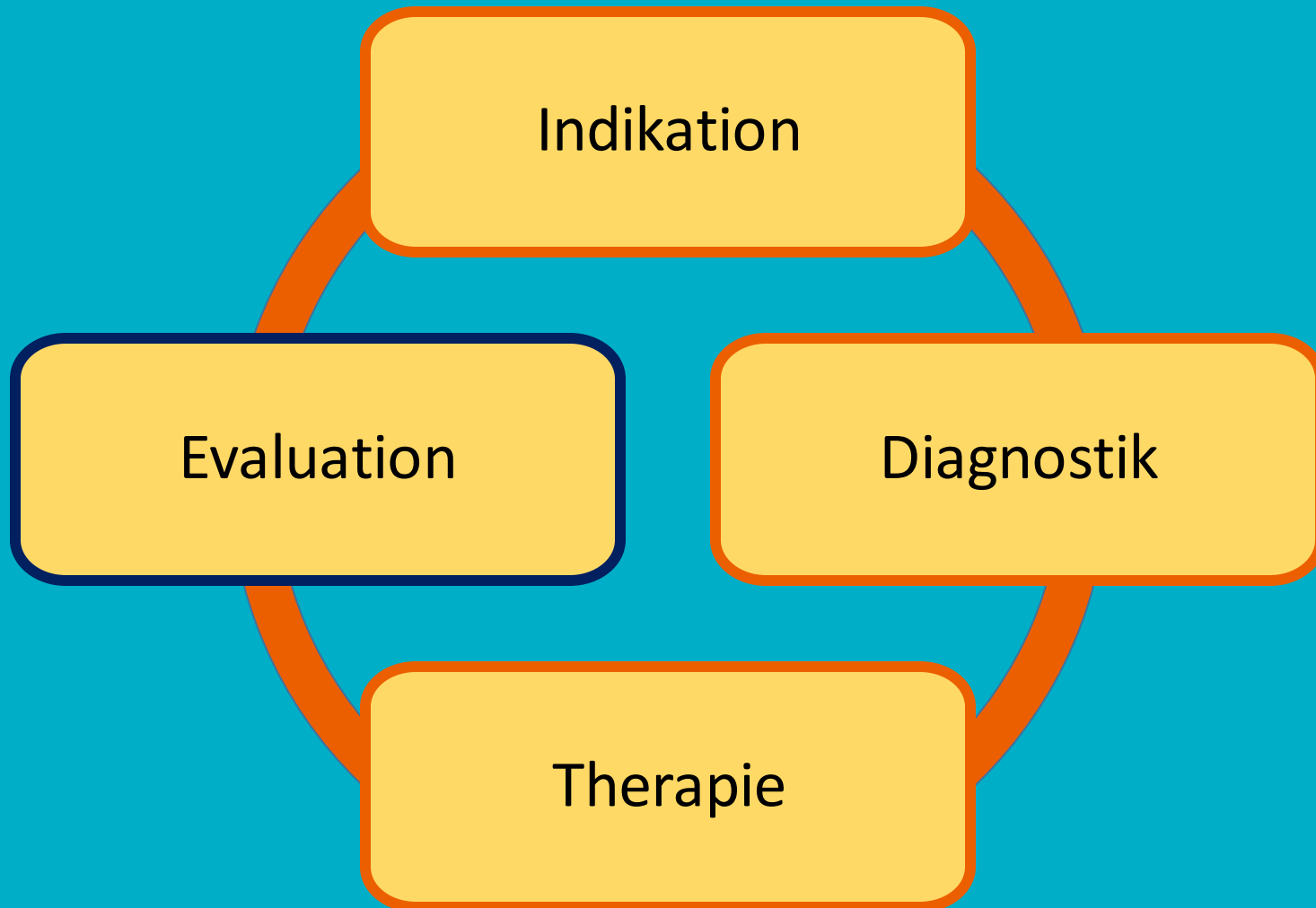


Personelle Ressourcen

Rahmenbedingungen

- Stellenwert der Fachtherapien im Behandlungskonzept
- Versorgungsstruktur / Betreuungsschlüssel
- Stationszugehörigkeit → spezifische Schwerpunkte
- Interdisziplinäre Therapien (KBT / Reiten / Autismus)
- Räumlich-apparative Ausstattung

Behandlungsprozess



Psychotherapie

Evaluation

- Bewertung des Entwicklungsverlaufes als Prozess
- Anpassung und Justierung – dynamisches Geschehen
- Perspektivklärung
- Empfehlungen

Bewegungstherapie

Evaluation

- Fortlaufende Rückkopplung mit Fallsteuerung
- Beratung
- Transfer der Erfahrungen in den Alltag
- Unterstützung bei der Wiederaufnahme sportl. Aktivitäten

Strukturen

- Wöchentliche Teamsitzungen
- Fallkonferenzen
- Supervision
- Dokumentation / Formulare

Fazit

- Strukturen
- Haltung
- Kenntnisse
- Qualifiziertes Personal

Fragen?

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit

Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile...

- Professionalität der Akteure
- Qualität der interdisziplinären Zusammenarbeit
- Versorgungsstruktur und Personalschlüssel
- Räumlich-apparative Ausstattung

Grundlagenliteratur



Thimme T, Deimel H, Hölter G (2021). Bewegung und psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Grundlagen-Störungsbilder-Therapie. Stuttgart: Schattauer

Hölter G (2011). Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen. Grundlagen und Anwendungen. Köln. Deutscher Ärzte-Verlag

Deimel H, Thimme T (2022). Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters (Brennpunkte der Sportwissenschaft Band 38). 2. Neuauflage NOMOS Verlag

Thimme T, Chermette C, Deimel H (2022). Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen in der Lebensspanne. Nomos Verlag.

Bildnachweise

- <https://pixabay.com/de/vectors/joggen-laufen-mann-junge-m%C3%A4nnlich-1837405/>
- <https://pixabay.com/de/vectors/klettern-mann-berge-sachverstand-2766795/>
- <https://pixabay.com/de/vectors/yoga-meditation-yoga-poses-3412006/>
- <https://pixabay.com/de/vectors/silhouette-yoga-jung-frau-3137485/>
- <https://pixabay.com/de/vectors/pfeile-hand-zeichnen-pfeile-4758776/>
- <https://pixabay.com/de/illustrations/search/richtungen%20/>
- <https://pixabay.com/de/photos/teamwork-zusammenpassen-gemeinsam-3237646/>
- <https://pixabay.com/de/illustrations/h%C3%A4ndedruck-betrachten-kooperieren-2009183/>
- https://cdn.pixabay.com/photo/2018/08/27/17/10/horses-3635517_640.jpg