

Registrierung:

Bitte registrieren Sie sich über das [Anmeldeformular!](#)

Ansprechpartner:

Manuela Kubenka, Sporttherapeutin (m.kubenka@alexianer.de)

Udo Lange, Sporttherapeut (u.lange@alexianer.de)

Veranstalter:

Alexianer St. Joseph Berlin-Weißensee GmbH

Übernachtungsmöglichkeit:

VIENNA HOUSE EASY BY WYNDHAM - PRENZLAUER BERG

Storkower Str. 162, 10407 Berlin

www.hrg-hotels.com/viennahouse/easy-berlin/

**Reservierung bis 28.08.24 - 129,-€ je Nacht/Einzelzimmer
159,-€ je Nacht /Doppelzimmer**

Tel.: 030 6664440

E-Mail: Reservation.Easy-Berlin@hrg-hotels.com

Stichwort: BWT-Tagung-2024-Berlin (unbedingt angeben)

Veranstaltungsort:

Sporthalle im

Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee

Gartenstraße 1

13088 Berlin

BWT-Tagung 2024 in Berlin-Weißensee

**16. Fachtagung des
interdisziplinären Arbeitskreises
Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen**



**Donnerstag, 10.10. und Freitag, 11.10.2024
im Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee**

Programm

Moderation: Ulrich Dautel, Manuela Kubenka

Donnerstag, 10.10.2024

- 13:00 Uhr** Registrierung
- 14:00 Uhr** Begrüßung
- 14:15 Uhr** Vortrag Prof. Dr. Stephan Köhler (Ärztlicher Direktor)
"Das Kiesler Kreis Training als Form der interpersonellen Körpertherapie"
- 14:45 Uhr** Vortrag Dr. Chloe Chermette (Sportpsychologin)
"Bewegungstherapie bei Suchterkrankungen - Neues aus der Wissenschaft"
- 15:30 Uhr** Pause
- 16:00 Uhr** Führung übers Gelände
- 16:45 Uhr** Workshops
1. Therapeutisches Klettern (Udo Lange, Sporttherapeut)
 2. Therapeutisches Bogenschießen (Lutz Petzhold, Sporttherapeut)
 3. Tanztherapie in der Psychosomatik (Birgit Adamczewski, Tanztherapeutin)
 4. Qigong in der Psychosomatik (Manuela Kubenka, Sporttherapeutin)
- 19:30 Uhr** Gemütliches Beisammensein
Restaurant Orankesee - Terrassen

Freitag, 11.10.2024

- 09:00 Uhr** Begrüßung
- 09:15 Uhr** Vortrag Noah Augustin (Sporttherapeut Charité Berlin)
"HIIT bei psychischen Erkrankungen: Evidenz, Methoden und Praxis"
- 09:45 Uhr** Pause
- 10:00 Uhr** Workshops
1. Therapeutisches Klettern (Udo Lange, Sporttherapeut)
 2. Therapeutisches Bogenschießen (Lutz Petzhold, Sporttherapeut)
 3. Tanztherapie in der Psychosomatik (Birgit Adamczewski, Tanztherapeutin)
 4. Qigong in der Psychosomatik (Manuela Kubenka, Sporttherapeutin)
- 12:00 Uhr** Pause
- 13:00 Uhr** Vortrag Dania Esch (Psychologin Charité Berlin)
"Yoga bei Angsterkrankungen: Der Effekt eines 8-wöchigen Yogaprogramms auf die Symptomatik einer Panikstörung und / oder Agoraphobie"
- 13:30 Uhr** Gemeinsamer aktiver Ausklang
- 14:00 Uhr** Ausblick - nächste Fachtagung
- 14:30 Uhr** Ende der Tagung

ACHTUNG: Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an den angebotenen Workshops der BWT-Tagung 2024 am 10.10. und 11.10.2024 im St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee teil. D. h. der Veranstalter übernimmt keine Haftung für mögliche gesundheitliche Risiken des Teilnehmers, die im Zusammenhang mit den Workshops entstehen. Mit der Überweisung der Tagungsgebühr erklärt der Teilnehmer sein ausdrückliches Einverständnis, den Veranstalter von sämtlichen Ansprüchen freizustellen, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Workshops entstehen, insbesondere aufgrund eines Unfalls, gleich ob aus Eigen- oder Fremdverschulden oder sonstigen. Dieser Haftungsverzicht gilt für Ansprüche aus jeglichem Rechtsgrund.